

## ALLGEMEINE INFOS

Die **Psychologische Beratungsstelle** ist eine Einrichtung des Landkreises Rastatt.

Wir beraten bei Fragen und Problemen rund um Familie, Erziehung, kindliche Entwicklung, Kindergarten, Schule, Pubertät, Erwachsenwerden, und, und, und ...

Wir sind auch Anlaufstelle bei sexuellem Missbrauch.

Unser Angebot ist **frei zugänglich**, die Beratung ist **kostenfrei** und wir haben **Schweigepflicht**.

### Zu uns kommen:

Eltern, Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene (bis 26 Jahre) und Bezugspersonen wie Verwandte, ErzieherInnen, LehrerInnen ...

## WO FINDEN SIE UNS?

Landratsamt Rastatt  
Psychologische Beratungsstelle  
Am Schlossplatz 5  
76437 Rastatt  
Erdgeschoss, Zimmer B 0.04



LANDKREIS RASTATT



## Gruppe für Kinder aus Trennungs- und Scheidungsfamilien



Landratsamt Rastatt  
Psychologische Beratungsstelle  
Am Schlossplatz 5  
76437 Rastatt

Tel. 07222 381-2258  
pb.rastatt@landkreis-rastatt.de

[www.landkreis-rastatt.de](http://www.landkreis-rastatt.de)

## WENN ELTERN SICH TRENNEN,

bringt das für alle in der Familie grundlegende Veränderungen mit sich.

Die **Eltern** werden mit den verschiedensten Gefühlen konfrontiert und haben viele Entscheidungen zu treffen. Der Alltag muss meist völlig neu organisiert werden.

Die **Kinder** erleben oft heftigen Streit zwischen den Eltern. Vielleicht wird ein Umzug oder Schulwechsel für sie notwendig. Die sichere Geborgenheit in der Familie wird erschüttert.

Auf solche Erlebnisse reagieren Kinder häufig mit Verunsicherung, Angst, Scham, Wut, Rückzug, Schulproblemen ...

Aufgrund dieser Erfahrungen wird in der Psychologischen Beratungsstelle eine Kindergruppe speziell zu diesem Thema angeboten.

## ZIELE DER KINDERGRUPPE

- Kinder erfahren lassen, dass sie nicht die Einzigen sind, die diese schwierige Situation meistern müssen.
- Kindern helfen, ihre Gefühle wahrzunehmen und auszudrücken.
- Kinder im Spannungsfeld zwischen ihren getrennten Eltern entlasten.
- Verarbeitung von verwirrenden Erfahrungen und guter Umgang mit Veränderungen.
- Stärkung der persönlichen Entwicklung in der neuen Situation.

## METHODEN IN DER GRUPPE

- Gespräche
- Spiel
- Bilderbücher, Geschichten, Märchen
- Malen
- Rollenspiele
- Film anschauen
- Herstellen eines eigenen Videofilmes
- usw.

## RAHMEN DER GRUPPE

### Wir bieten:

- Das Gruppenangebot ist auf Kinder im Alter von 6 bis 13 Jahren ausgerichtet.
- Die Gruppengröße umfasst ca. 6 Kinder.
- Es finden 10 Gruppentreffen zu jeweils 90 Minuten in wöchentlichen Abständen statt.
- Die Gruppe wird von Fachkräften der Psychologischen Beratungsstelle geleitet.
- Die Gruppe findet in den Räumen der Psychologischen Beratungsstelle statt.
- Die Teilnahme ist kostenfrei.
- Die genauen Gruppentermine werden in Absprache mit den Eltern festgelegt.
- Interessierte Eltern können sich direkt an die Beratungsstelle wenden und ein Beratungsgespräch vereinbaren.
- Es ist günstig, wenn beide Eltern die Gruppenteilnahme befürworten und unterstützen.