

INFOS UND KONTAKT

Informationen und Anmeldung bei der Psychologischen Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche unter der Telefonnummer 07222/381-2258 bei der Sekretärin Frau Bednarski

oder



Wenn du nicht persönlich anrufen oder vorbeikommen willst, kannst du uns über unsere Internetberatung erreichen.

Das ist anonym und kostenlos:

www.landkreis-rastatt.de

einfach Onlineberatung anklicken und einloggen...

WO FINDEST DU UNS?

Landratsamt Rastatt
Psychologische Beratungsstelle
Am Schlossplatz 5
76437 Rastatt
Erdgeschoss, Zimmer B 0.04



LANDKREIS RASTATT



BOY-GROUP

Gruppe für
Jungs ab 13 Jahren



Landratsamt Rastatt
Psychologische Beratungsstelle
Am Schlossplatz 5
76437 Rastatt

Tel. 07222 381-2258
pb.rastatt@landkreis-rastatt.de

www.landkreis-rastatt.de

DU BIST ...

- zwischen 13 und 17 Jahren
- männlich

DU WILLST ...

- was für dein Selbstbewusstsein tun
- mit dir selber besser klarkommen
- mit anderen besser klarkommen

Dann ist die **Boy-Group** ein starkes Angebot für dich!



BOY-GROUP - WAS IST DAS?

Eine Gruppe von sechs Jugendlichen, die sich einmal pro Woche für 90 Minuten in der Beratungsstelle trifft.

Die Gruppenleitung übernehmen männliche Berater.

BOY-GROUP - WAS SOLL DAS?

- Du kannst etwas tun für den Aufbau deines Selbstbewusstseins.
- Du bekommst Trainingsmöglichkeiten für den Umgang mit anderen.
- Die Gruppe bietet Unterstützung beim Lösen von Problemen in Schule und Ausbildung, Familie und mit anderen Jugendlichen.

BOY-GROUP - UM WAS GEHT ES DA?

Es geht um ...

- Freizeit
- Schule/Ausbildung
- Freunde/Freundinnen
- cool sein
- Sorgen und Wünsche
- stark sein
- Spaß haben
- Probleme lösen
- und alles, was dir wichtig ist

BOY-GROUP - WAS LÄUFT?

- Spielen
- Reden
- Spaß haben und, und, und ...

INTERESSE?

Ruf an oder komm bei uns vorbei.

Allein oder mit deinen Eltern.

Die Gruppenteilnahme ist **kostenfrei und freiwillig**.