



Für die Woche vom **11.03. bis 17.03.2019**

## MITTAGESSEN

Bitte wählen Sie und kreuzen Sie das Gewünschte an!

	MENÜ 1 (Vollkost) (kJ/kcal)	MENÜ 2 (leichte Vollkost)(kJ/kcal)	MENÜ 3 (vegetarisch) (kJ/kcal)
<b>MONTAG</b>			
<b>11.03.2019</b>	<input type="checkbox"/> Kartoffelcremesuppe <sup>A1,9,11</sup> (318/76) <input type="checkbox"/> <b>Kräuterpfannkuchen</b> <sup>A1,C,G,I,J</sup> mit Rinderhaschee <sup>(F,H,J)</sup> ,3,10,11 (1629/389) Parmesan <sup>G</sup> (151/36) Bohnensalat <sup>(A*),G,I</sup> (167/40) <input type="checkbox"/> Vanillegrießdessert <sup>A1,G,11</sup> (440/105)	<input type="checkbox"/> Kartoffelcremesuppe <sup>A1,9,11</sup> (318/76) <input type="checkbox"/> <b>Kassler</b> <sup>(L,J)</sup> ,3,4 aus dem Wurzelsud mit Kätersoße <sup>(A,C,F,G,I,J)</sup> ,4,11 (96/23) Salzkartoffeln (481/115) Kaisergemüse (264/63) <input type="checkbox"/> Vanillegrießdessert <sup>A1,G,11</sup> (440/105)	<input type="checkbox"/> Kartoffelcremesuppe <sup>A1,9,11</sup> (318/76) <input type="checkbox"/> <b>Apfelstrudel</b> <sup>A1,C,(G,H,I)</sup> ,1 (2525/603) in Blätterteig gebacken Vanillesoße <sup>G,1,9,11</sup> (741/177) Fruchtkompott <sup>6</sup> (318/76) <input type="checkbox"/> Vanillegrießdessert <sup>A1,G,11</sup> (440/105)
<b>DIENSTAG</b>			
<b>12.03.2019</b>	<input type="checkbox"/> Königincremesuppe <sup>A1,9,10,11</sup> (310/74) <input type="checkbox"/> <b>Schweinegeschnetzeltes</b> <sup>A1,G,I,10,11</sup> „Züricher Art“ in Rahm <sup>A1,F,G,I</sup> Schupfnudeln <sup>A1,C,(G*)</sup> (1068/255) Erbsengemüse (590/141) <input type="checkbox"/> Froop-Joghurt mit Fruchtmark <sup>G,11</sup> (444/106)	<input type="checkbox"/> Königincremesuppe <sup>A1,9,10,11</sup> (310/74) <input type="checkbox"/> <b>Pochiertes Zanderfilet</b> <sup>D</sup> mit Dillsoße <sup>G,(A,F,I,J)</sup> ,11 (151/36) Nudeln <sup>A1,C</sup> (846/202) Blattsalat mit täglich wechselndem Dressing <sup>C,G,J,11</sup> (230/55) <input type="checkbox"/> Froop-Joghurt mit Fruchtmark <sup>G,11</sup> (444/106)	<input type="checkbox"/> Königincremesuppe <sup>A1,9,10,11</sup> (310/74) <input type="checkbox"/> <b>Kartoffeltaschen</b> <sup>G</sup> pikant mit Frischkäse Béchamelsoße <sup>G,(A,F,I,J)</sup> ,11 (151/36) Butterreis <sup>G</sup> , Blattsalat mit tgl. wechselndem Dressing <sup>C,G,J,11</sup> (754/180) <input type="checkbox"/> Froop-Joghurt mit Fruchtmark <sup>G,11</sup> (444/106)
<b>MITTWOCH</b>			
<b>13.03.2019</b>	<input type="checkbox"/> Lauchcremesuppe <sup>A1,9</sup> (276/66) <input type="checkbox"/> <b>Hähnchenbrustfilet</b> <sup>A1,(G,J)</sup> ,4,7,10 in Knusperpanade mit Rahmkartoffeln <sup>C,G,I,(A-N*)</sup> Leipziger Allerlei (703/168) (264/63) <input type="checkbox"/> Naturjoghurt <sup>G</sup> (435/11)	<input type="checkbox"/> Lauchcremesuppe <sup>A1,9</sup> (276/66) <input type="checkbox"/> <b>Gebackener Fleischkäse</b> <sup>(L,J)</sup> ,3,4,9,11 mit Bratensoße <sup>(A,C,F,G,I,J)</sup> ,4,11 (1712/409) Kartoffelpüree <sup>G,I,(A*)</sup> (528/126) Blattsalat mit täglich wechselndem Dressing <sup>C,G,J,11</sup> (230/55) <input type="checkbox"/> Naturjoghurt <sup>G</sup> (435/11)	<input type="checkbox"/> Lauchcremesuppe <sup>A1,9</sup> (276/66) <input type="checkbox"/> <b>Spaghetti Funghi</b> <sup>A1,C,G,I</sup> mit Käse-Pilz-Rahmsoße <sup>G,9,11</sup> (846/202) (167/40) Blattsalat mit täglich wechselndem Dressing <sup>C,G,J,11</sup> (230/55) <input type="checkbox"/> Naturjoghurt <sup>G</sup> (435/11)
<b>DONNERSTAG</b>			
<b>14.03.2019</b>	<input type="checkbox"/> Selleriecremesuppe <sup>A1,I,9</sup> (268/64) <input type="checkbox"/> <b>Leberknödel</b> <sup>A1,C</sup> mit Speck-Zwiebel-Schmelze <sup>2</sup> auf Sauerkraut <sup>I</sup> Kartoffelpüree <sup>G,I,(A*)</sup> (272/65) (528/126) <input type="checkbox"/> Milchstrudel <sup>G,1,11</sup> (779/186)	<input type="checkbox"/> Selleriecremesuppe <sup>A1,I,9</sup> (268/64) <input type="checkbox"/> <b>Puten-Piccata-Milanese</b> <sup>A1,C,G,1,2,3,10</sup> in der Käse-Ei-Hülle <sup>(F,H,I,J)</sup> mit Tomatensoße <sup>11</sup> (126/30) Butterreis <sup>G</sup> (754/180) ZucchiniGemüse (222/53) <input type="checkbox"/> Milchstrudel <sup>G,1,11</sup> (779/186)	<input type="checkbox"/> Selleriecremesuppe <sup>A1,I,9</sup> (268/64) <input type="checkbox"/> <b>Gemüseschnitzel</b> <sup>A1,A5,(C,F,G,I,J)</sup> mit Schnittlauchsoße <sup>G,(A,F,I,J)</sup> ,11 (1039/248) (151/36) Bulgur <sup>A1</sup> (670/160) Blattsalat mit täglich wechselndem Dressing <sup>C,G,J,11</sup> (230/55) <input type="checkbox"/> Milchstrudel <sup>G,1,11</sup> (779/186)
<b>FREITAG</b>			
<b>15.03.2019</b>	<input type="checkbox"/> Karottencremesuppe <sup>9,11</sup> (385/92) <input type="checkbox"/> <b>Alaska Seelachsstreifen</b> <sup>A1,D</sup> in Mehrkompanade <sup>(C,G,N*)</sup> Remoulade <sup>C,J</sup> (490/117) Kartoffelsalat (670/160) Gurkensalat <sup>I</sup> (264/63) <input type="checkbox"/> Buttermilchdessert <sup>G,11</sup> (586/140)	<input type="checkbox"/> Karottencremesuppe <sup>9,11</sup> (385/92) <input type="checkbox"/> <b>Geflügelfleischbällchen</b> <sup>A1</sup> in Gemüserahmsoße <sup>G,9,11</sup> (461/110) (167/40) Trullinudeln <sup>A1,C</sup> (846/202) Brokkoligemüse (264/63) <input type="checkbox"/> Buttermilchdessert <sup>G,11</sup> (586/140)	<input type="checkbox"/> Karottencremesuppe <sup>9,11</sup> (385/92) <input type="checkbox"/> <b>Gefüllte Paprika</b> <sup>A1,(C,F,G,I,J)</sup> mit Tomatensoße <sup>11</sup> (416/99) (126/30) Butterreis <sup>G</sup> (754/180) <input type="checkbox"/> Buttermilchdessert <sup>G,11</sup> (586/140)
<b>SAMSTAG</b>			
<b>16.03.2019</b>	<input type="checkbox"/> Gemüsebrühe mit Flädle <sup>A1,C,G,11</sup> (234/56) <input type="checkbox"/> <b>Rinderstreifen Stroganoff</b> <sup>A1,G,I,J,4,6,10,11</sup> in pikanter Soße (1028/245) Butterreis <sup>G</sup> (754/180) Blattsalat mit täglich wechselndem Dressing <sup>C,G,J,11</sup> (230/55) <input type="checkbox"/> Fruchtyoghurt <sup>G,11</sup> (507/121)	<input type="checkbox"/> Gemüsebrühe mit Flädle <sup>A1,C,G,11</sup> (234/56) <input type="checkbox"/> <b>Roulade</b> <sup>A1,I,J,10,11</sup> aus der Schweinekeule in Rahm geschmort Knöpfe <sup>A1,C,(I,*)</sup> (1005/240) BlumenkohlGemüse (226/54) <input type="checkbox"/> Fruchtyoghurt <sup>G,11</sup> (507/121)	<input type="checkbox"/> Gemüsebrühe mit Flädle <sup>A1,C,G,11</sup> (234/56) <input type="checkbox"/> <b>Palatschinken</b> mit Blattspinat <sup>A1,C,G</sup> und Mozzarella gefüllt Tomatensoße <sup>11</sup> , Blattsalat mit tgl. wechselndem Dressing <sup>C,G,J,11</sup> (126/30) (230/55) <input type="checkbox"/> Fruchtyoghurt <sup>G,11</sup> (507/121)
<b>SONNTAG</b>			
<b>17.03.2019</b>	<input type="checkbox"/> Champignoncremesuppe <sup>A1,9,11</sup> (318/76) <input type="checkbox"/> <b>Coq au vin</b> <sup>J,L,3,4,6</sup> Hahn in Weinsauce geschmort Nudeln <sup>A1,C</sup> (1834/438) (846/202) Blattsalat mit täglich wechselndem Dressing <sup>C,G,J,11</sup> (230/55) <input type="checkbox"/> Frischobst (293/70)	<input type="checkbox"/> Champignoncremesuppe <sup>A1,9,11</sup> (318/76) <input type="checkbox"/> <b>Gebratenes Hähnchenschlegel</b> <sup>(1612/385)</sup> mit Rosmarinjus <sup>(A,C,F,G,I,J)</sup> ,4,11 (96/23) Kartoffelpüree <sup>G,I,(A*)</sup> (528/126) Karottenscheiben (239/57) <input type="checkbox"/> Frischobst (293/70)	<input type="checkbox"/> Champignoncremesuppe <sup>A1,9,11</sup> (318/76) <input type="checkbox"/> <b>Allgäuer Käseknödel</b> <sup>A1,C,G</sup> mit Tomaten-ZucchiniGemüse Blattsalat mit täglich wechselndem Dressing <sup>C,G,J,11</sup> (1750/418) (440/105) <input type="checkbox"/> Frischobst (293/70)