

# Informationen für Menschen mit Kontakt zu Menschen mit dem Corona-Virus in Leichter Sprache

Die Informationen zur Corona-Verordnung sind in Leichter Sprache geschrieben.

So sind sie besser zu lesen.

Zur Vereinfachung schreiben wir in der männlichen Form.

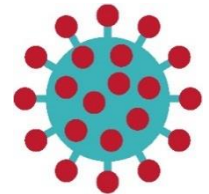
Damit meinen wir alle Menschen.

Sie hatten Kontakt zu einem Menschen mit Corona-virus.

So spricht man es aus: Ko – ro – na – wi – rus.

Manche Menschen sagen auch kurz: Corona.

Ein Virus ist ein sehr kleines Teilchen.



Das Corona-Virus ist sehr ansteckend.

Für manche Menschen ist das Corona-Virus sehr gefährlich.

Sie bekommen einen Anruf.

Es ruft Sie eine Person vom Gesundheits-Amt an.

Die Person sagt Ihnen was zu tun ist.



Das müssen sie jetzt tun:

Sie müssen in Quarantäne.

So spricht man es aus: Ka – ran – tä – ne.



## Quarantäne bedeutet

- **10 Tage** müssen Sie zuhause bleiben.
- Sie dürfen die Wohnung oder Unter-kunft nicht verlassen.
- Sie dürfen keine Spazier-gänge machen und keinen Besuch bekommen.
- Sie brauchen Lebens-mittel?  
Dann muss ein Freund oder jemand der Familie die Lebens-mittel nach Hause bringen.  
Die Person stellt es Ihnen dann vor Ihre Tür.  
Sie können es dort abholen.
- Sie dürfen auch in der Nacht die Wohnung nicht verlassen.



Sie dürfen Ihre Wohnung nur verlassen:

- Wenn Sie zum Arzt müssen.
  - Sie müssen alleine mit dem eigenen Auto

oder zu Fuß zum Arzt.

- Sie dürfen keinen Bus und keine Bahn benutzen.
- Wenn es das Gesundheits-Amt sagt.

Sie können sich beim Arzt testen lassen.

Der Arzt sagt Ihnen:

Ob Sie das Corona-Virus haben.

Der Test ist kostenlos.

Sie haben das Corona-Virus nicht?

Dann müssen Sie trotzdem in Quarantäne bleiben.



Sie fühlen sich während der Quarantäne schlecht?

Dann rufen Sie Ihren Haus-Arzt an.

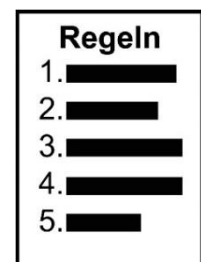
Sagen Sie dem Arzt:

- Dass Sie in Quarantäne sind
- Warum Sie sich nicht gut fühlen



### **Es gibt Regeln, die Sie ab sofort einhalten müssen:**

- Keinen Kontakt zu anderen Menschen, die nicht bei Ihnen wohnen.  
Sie haben keinen direkten Kontakt zu anderen Menschen.
- Abstand zu Menschen in Ihrer Wohnung halten.  
Das heißt:
  - Nicht gemeinsam im selben Zimmer essen.
  - Nicht im selben Bett schlafen.
  - Nicht gleichzeitig das Bad benutzen.
  - Abstand halten zu Ihren Mitbewohnern.
  - Bade-Zimmer, Küche oder Aufenthalts-Raum dürfen sie nur alleine benutzen.
  - Nur alleine in einem Raum sein.
  - Vorm verlassen den Raum lüften.  
Damit danach andere Menschen den Raum betreten können.



- Bei Husten und Niesen Abstand halten.  
Wenn Sie husten oder niesen benutzen sie ein Taschen-Tuch.
- Sie waschen sich oft die Hände mit Seife.
- Nicht an Nase, Mund und Augen fassen.



**Wichtig! Sie müssen alle Regeln einhalten.**



## **Kontrolle**

Das Gesundheits-Amt passt auf.  
Die Menschen müssen sich an die **Quarantäne** halten.  
Das soll andere Menschen vor dem Virus schützen.

## **Sie halten sich nicht an diese Regeln?**

Sie bekommen dafür eine Strafe.  
Diese Strafe kostet viel Geld.



## **Warum müssen Sie in Quarantäne?**

Das **Infektions-Schutz-Gesetz** erlaubt die Quarantäne  
von infizierten Menschen und Kontakt-Personen.

Das Infektions-Schutz-Gesetz ist ein wichtiges Gesetz.  
Es sollen sich nicht noch mehr Menschen schlecht fühlen  
oder sogar sterben.

Das Gesetz sagt:  
Die Gesundheit aller Menschen ist wichtiger als Ihre Freiheit.  
Sie haben das Corona-Virus.

Damit Sie niemanden anstecken,  
müssen Sie in Quarantäne.



## Mehr Infos über das Corona-Virus finden Sie hier

Kontakt zum **Gesundheits-Amt** vom Land-Kreis Rastatt:

Telefon: 07222/381-2300

E-Mail: [amt23@landkreis-rastatt.de](mailto:amt23@landkreis-rastatt.de)



Ihnen geht es **am Wochen-Ende**  
oder **in der Nacht** sehr schlecht.

Sie haben zum Beispiel:

- Atem-Not
- sehr langer und starker Husten
- hohes Fieber

Dann rufen Sie hier an:

- **Kassen-ärztliche Vereinigung:** 116117
- **Notruf Rettungs-Dienst:** 112

Ihnen geht es seelisch nicht gut?

- **Sprechen Sie mit Freunden oder Verwandten!**
- 
- **Sie können auch die Telefon-Seelsorge anrufen:**  
Die Telefon-Nummer ist:  
0800 – 111 0 111  
oder  
0800 – 111 0 222  
oder 116 123



## Hier finden Sie mehr Infos zum Corona-Virus in Leichter Sprache im Internet



[https://www.rki.de/DE/Service/Leichte-Sprache/LS\\_Corona-Ratgeber\\_tab-gesamt.html](https://www.rki.de/DE/Service/Leichte-Sprache/LS_Corona-Ratgeber_tab-gesamt.html)

Gehalt bei Tätigkeits-Verbot beantragen:

<https://ifsg-online.de/leichte-sprache.html>

Bundes-Zentrale für gesundheitliche Aufklärung:

<https://www.infektionsschutz.de/leichte-sprache.html>

Robert Koch-Institut:

[https://www.rki.de/DE/Service/Leichte-Sprache/LS\\_Corona-Ratgeber\\_tab-gesamt.html](https://www.rki.de/DE/Service/Leichte-Sprache/LS_Corona-Ratgeber_tab-gesamt.html)

# Impressum

## Herausgeber

Gesundheits-Amt Land-Kreis Rastatt

Am Schlossplatz 5. 76437 Rastatt

Internet-Verfügbarkeit:

<https://www.landkreis-rastatt.de/Startseite/aktuelles/corona+--aktuelle+situation+im+landkreis+rastatt+und+stadtkreis+baden-baden.html>

## Übersetzung Leichte Sprache

Büro für Leichte Sprache der Lebenshilfe Rastatt-Murgtal e.V.

Ute Stoll, Svenja Heck

Prüfer/innen Leichte Sprache

Frau Körner, Frau Pfeffer, Herr Kast

## Piktogramme

© BEQUA gGmbH, Karlsruhe



## Redaktion

Kommunale Beauftragte für die Belange von Menschen mit Behinderung Land-Kreis Rastatt Petra Mumbach,

Geschäftsstelle der Beauftragten für die Belange von Menschen mit Behinderung Land-Kreis Rastatt Stefan Schneider

(Stand: Dezember 2020)