

Дорогие родители,

От всего сердца мы поздравляем Вас с рождением Вашего ребенка!

Первые месяцы ухода за ребенком являются совершенно особенным периодом жизни, в котором всегда присутствуют очень счастливые моменты. Наряду с этим первый период ухода за ребенком может быть очень трудным. Маленьким детям необходимо много внимания и тесный контакт. Некоторые дети много кричат, а длительное ношение и нежное укачивание, постоянное кормление и пеленание не успокаивают его или совсем не надолго. В этом случае требуется приложить много усилий и терпения. Однако, даже когда ребенок не слишком много плачет, является вполне нормальным, что в один прекрасный момент нервы не выдерживают. Поэтому особенно важно в подобном случае сохранять контроль над собой, потому что

Тряска – небезопасна для жизни!

Короткий срок, в течение которого Вы можете потерять самообладание, может отрицательно повлиять на здоровье и даже на жизнь ребенка, а таким образом и на жизнь родителей.

Я бы хотела Вам посоветовать, своевременно обратиться за помощью сразу же как только заметите, что больше уже не сможете выдержать. Обратиться за помощью не означает Ваше бессилие – наоборот, этим Вы докажете, что правильное развитие Вашего ребенка Вам далеко не безразлично. Попросите профессиональной помощи у Вашего детского врача, акушерки, в медицинском учреждении, в учреждении по делам молодежи. Дальнейшие предложения о помощи Вы сможете найти в этом буклете под названием „Информация и консультация“.

Я желаю Вам много сил в предстоящий Вам период, много радости с Вашим ребенком, а Вашему ребенку хотелось бы пожелать здорового начала жизни!



С уважением,

Katrin Altpeter
Катрин Альтпетер MdL
Министр по вопросам
занятости и
социального порядка,
семьи, женщин и
пожилых людей
Баден-Вюрттемберг

Мой ребенок беспрестанно плачет

Если Ваш ребенок плачет, то для этого всегда существует причина, даже если Вы ее сразу же не заметите.

Здоровые дети плачут, если

- испытывают чувство голода
- устали
- у них мокрые подгузники
- хотят услышать Ваш голос
- им необходим телесный контакт

Здоровые грудные дети плачут примерно от двух до трех часов в день – но иногда и дольше. В исключительных случаях это может продолжаться целый день с короткими паузами. Это считается нормальным и не является свидетельством болезни.

Обращайте внимание на изменения крика. Свяжитесь с Вашим детским врачом или обратитесь в консультацию для матерей в том случае, если Ваш ребенок

- кричит дольше и громче
- производит впечатление больного ребенка
- кричит так, что Вас это выводит из терпения

Что Вы еще можете сделать

- возьмите ребенка на руки и слегка его покачивайте
- медленно с ним ходите
- поговорите с ребенком или потихоньку ему напойте
- попытайтесь его успокоить соской

- легко его поглаживайте или массируйте по животу и спине
- предложите ему что-нибудь попить
- подмените себя в уходе за ребенком
- отправляйтесь с ребенком погулять

Вы уже не знаете что предпринять дальше?

Вы уже использовали все возможности, но Ваш ребенок несмотря на это продолжает кричать? Вы чувствуете себя уставшей и потерявшей терпение?

Даже если Ваш ребенок кричит и кричит и кричит, а у Вас уже нет сил и вы раздражены, помните:

Тряска – небезопасна для жизни!

Попытайтесь куда-либо удалиться и попытаться успокоиться, например, уйдите ненадолго из комнаты и /или поговорите по телефону с человеком, которому Вы доверяете.

Совет и помощь Вы сможете получить по указанным с обеих сторон контактными адресам (см. "Информация и консультация").

Тряска – небезопасна для жизни!

Особенно при тряске голова ребенка отклоняется вперед и назад. Мозг маленького ребенка очень нежный и ранимый. Торопливые движения без поддержки головы могут быть небезопасны. Вследствие тряски может произойти кровоизлияние в мозг. Такое кровоизлияние может привести к постоянным, серьезным и очень серьезным нарушениям мозговой деятельности

- К нарушениям в развитии, связанным с дефектами зрительных, слуховых или речевых функций
- физическим или психическим нарушениям
- нарушениям в поведении
- судорогам и даже к смерти!

Особенно для маленьких детей тряска может быть опасной для жизни!

Проинформируйте всех кто заботится о Вашем ребенке или за ним присматривает, что:

Тряска – небезопасна для жизни!



Не бояться играть

Насколько и какая тряска может привести к травме является очень индивидуальным. Одно очевидно: Небольшое покачивание при игре или неловкое обращение с ребенком не приводит к описанным травмам или последствиям.

Информация и консультация

- **Помощь-онлайн на сайте www.bke-elternberatung.de**
- **Воспитательные учреждения и семейные консультации на сайте www.bke.de**
- **NummergegenKummer**
08 00 - 111 05 50 (Телефон для родителей)
(Пн-пт 9-11 часов/ Di + Do 17-19 Uhr)
www.nummergegenkummer.de
- **Федеральная программа STÄRKE на сайте www.sozialministerium-bw.de**
- **Обследование способностей детей в раннем возрасте в Вашей детской поликлинике**
- **практическая помощь после родов на сайте www.welcome-online.de**
- **Семейные акушеры и другая поддержка в Вашем учреждении по делам молодежи**
- **www.schuetteln-ist-lebensgefaehrlich.de**

Издатель

- Министерство по вопросам занятости населения и социального порядка, семьи, женщин и пожилых людей Баден-Вюрттемберг
- Федеральное ведомство Баден Вюрттемберг при окружном правлении г. Штуттгарт
- ТК-Федеральное представительство Баден-Вюрттемберг

В содействии (Текст) с

медицинским институтом г. Ганновер, Проектная группа травма, полученная в результате травмы

участвующие лица:
www.schuetteln-ist-lebensgefaehrlich.de/team.html



Januar 2012



Тряска – небезопасна для жизни!

Инициатива

