



Für die Woche vom **04.11. bis 10.11.2019**

MITTAGESSEN

Bitte wählen Sie und kreuzen Sie das Gewünschte an!

	MENÜ 1 (Vollkost) (kJ/kcal)	MENÜ 2 (leichte Vollkost)(kJ/kcal)	MENÜ 3 (vegetarisch) (kJ/kcal)
MONTAG			
04.11.2019	<input type="checkbox"/> Spargelcremesuppe ^{A1,9,11} (360/86) <input type="checkbox"/> Hackfleischküchle gegrillt ^{A1,C,J} (1758/420) mit Kräuterjus ^{(A,C,F,G,I,J*),4,11} (96/23) Süßkartoffel-Rote-Beete-Pfanne ^{G,(A1,B,C,D,F,J,N*)} (1460/348) <input type="checkbox"/> Milchstrudel ^{G,1,11} (779/186)	<input type="checkbox"/> Spargelcremesuppe ^{A1,9,11} (360/86) <input type="checkbox"/> Putenbruststeak ^{(A,C,F,G,I,J*),11} (1076/257) in Kräuterrahmsoße ^{G,9,11} (167/40) Butterreis ^G (754/180) Karottenscheiben (239/57) <input type="checkbox"/> Milchstrudel ^{G,1,11} (779/186)	<input type="checkbox"/> Spargelcremesuppe ^{A1,9,11} (360/86) <input type="checkbox"/> Arancini-Reisbällchen ^{A1,C,G,I} (861/206) mit Tomaten-Concassée-Soße ^{G,11} (126/30) Krautsalat ^(A,C,G,I,J) (264/63) <input type="checkbox"/> Milchstrudel ^{G,1,11} (779/186)
DIENSTAG			
05.11.2019	<input type="checkbox"/> Geflügelcremesuppe ^{A1,9,10,11} (310/74) <input type="checkbox"/> Schweinegeschnetzeltes ^{A1,G,I,10,11} „Züricher Art“ mit Spätzle ^{A1,C,(I*)} (1277/305) Blattsalat mit täglich wechselndem Dressing ^{C,G,J,11} (230/55) <input type="checkbox"/> Fruchtojoghurt ^{G,11} (507/121)	<input type="checkbox"/> Geflügelcremesuppe ^{A1,9,10,11} (310/74) <input type="checkbox"/> Alaska Seelachs gebraten ^{A1,D,G} in Dillssoße ^{G,(A,F,I,J*),11} (620/48) Salzkartoffeln (151/36) Zucchini Gemüse (481/115) (222/53) <input type="checkbox"/> Fruchtojoghurt ^{G,11} (507/121)	<input type="checkbox"/> Geflügelcremesuppe ^{A1,9,10,11} (310/74) <input type="checkbox"/> Nudel-Gemüse-Gratin ^{A1,C,G,I,9,11} mit fruchtiger Tomatensoße ¹¹ (728/174) Blattsalat mit täglich wechselndem Dressing ^{C,G,J,11} (230/55) <input type="checkbox"/> Fruchtojoghurt ^{G,11} (507/121)
MITTWOCH			
06.11.2019	<input type="checkbox"/> Perlgrauen-Eintopf ^{A1,A3,I,2,11} mit Wurzelgemüse ^(J*) und gewürfeltem Kassler (2035/486) <input type="checkbox"/> Vanillepudding ^{A1,G,11} (502/120)	<input type="checkbox"/> Kartoffelcremesuppe ^{A1,9,11} (318/76) <input type="checkbox"/> Piccata-Milanese ^{A1,C,G,1,2,3,10} in Ei-Käsehülle ^(F,H,I,J*) (1193/285) Tomatensoße ¹¹ (126/30) Spaghetti ^{A1,C} , Blattsalat mit tgl. wechselndem Dressing ^{C,G,J,11} (846/202) (230/55) <input type="checkbox"/> Vanillepudding ^{A1,G,11} (502/120)	<input type="checkbox"/> Kartoffelcremesuppe ^{A1,9,11} (318/76) <input type="checkbox"/> Pancakes ^{A1,C,G,(B-N*),11} (kleine Pfannkuchen) mit Vanillesoße ^{G,1,9,11} (741/177) Fruchtkompott ⁶ (318/76) <input type="checkbox"/> Vanillepudding ^{A1,G,11} (502/120)
DONNERSTAG			
07.11.2019	<input type="checkbox"/> Königincremesuppe ^{A1,9,10,11} (310/74) <input type="checkbox"/> Ochsenfleisch mit Meerrettichsoße ^{G,(A,F,I,J*),11} (1243/297) Salzkartoffeln (151/36) Rote-Beete-Salat ^{J,6,11} (481/115) (163/39) <input type="checkbox"/> Frischobst (293/70)	<input type="checkbox"/> Königincremesuppe ^{A1,9,10,11} (310/74) <input type="checkbox"/> Geflügelfleischbällchen ^{A1} in Kräuterrahmsoße ^{G,9,11} (461/110) Butternudeln ^{A1,C,G} (167/40) Romanesco (846/202) (226/54) <input type="checkbox"/> Frischobst (293/70)	<input type="checkbox"/> Königincremesuppe ^{A1,9,10,11} (310/74) <input type="checkbox"/> Kräuterspätzle ^{A1,C,G,I} mit Röstzwiebeln u. Käse überschmolzen Vegetarischer Soße ^{(A,C,F,G,I,J*),4,11} (2068/494) Blattsalat mit täglich wechselndem Dressing ^{C,G,J,11} (96/23) (230/55) <input type="checkbox"/> Frischobst (293/70)
FREITAG			
08.11.2019	<input type="checkbox"/> Lauchcremesuppe ^{A1,9} (276/66) <input type="checkbox"/> Flipper Seelachsfilet paniert ^{A1,D,J} mit Remoulade ^{C,J} (1197/286) Kartoffelsalat (490/117) Blattsalat mit täglich wechselndem Dressing ^{C,G,J,11} (670/160) (230/55) <input type="checkbox"/> Buttermilchdessert ^{G,11} (586/140)	<input type="checkbox"/> Lauchcremesuppe ^{A1,9} (276/66) <input type="checkbox"/> Bratwurstschnecke ^{J,9,11} mit Bratenjus ^{(A,C,F,G,I,J*),4,11} (1306/312) Kaisergemüse (96/23) Salzkartoffeln (264/63) (481/115) <input type="checkbox"/> Buttermilchdessert ^{G,11} (586/140)	<input type="checkbox"/> Lauchcremesuppe ^{A1,9} (276/66) <input type="checkbox"/> Blumenkohl-Käse-Medaillon ^{A1,C,G,I} mit Tomaten-Basilikumsoße ¹¹ (1143/273) Butterreis ^G (126/30) Blattsalat mit täglich wechselndem Dressing ^{C,G,J,11} (754/180) (230/55) <input type="checkbox"/> Buttermilchdessert ^{G,11} (586/140)
SAMSTAG			
09.11.2019	<input type="checkbox"/> Selleriecremesuppe ^{A1,I,9} (268/64) <input type="checkbox"/> Geflügelroulade im Speckmantel ^{G,(A,C,F,H,I,J*),3,9,10} in Soße geschmort ^(A,C,F,G,I,J*) (950/227) Kartoffelrösti ⁹ (96/23) Rosenkohl à la Crème ^{G,(A,F,I,J*)} (1080/258) (737/176) <input type="checkbox"/> Fruchtkompott ⁶ (318/76)	<input type="checkbox"/> Selleriecremesuppe ^{A1,I,9} (268/64) <input type="checkbox"/> Schweinerücken ^{A1,A2,I,J} pikant gefüllt mit Bratenjus ^{(A,C,F,G,I,J*),4,11} (1696/405) Kartoffelpüree ^{G,I,(A*)} , Blattsalat mit tgl. wechselndem Dressing ^{C,G,J,11} (96/23) (528/126) (230/55) <input type="checkbox"/> Fruchtkompott ⁶ (318/76)	<input type="checkbox"/> Selleriecremesuppe ^{A1,I,9} (268/64) <input type="checkbox"/> Gemüsebolognese ^F mit Spaghetti ^{A1,C} (724/173) Parmesankäse ^{C,G,3} (846/202) Blattsalat mit täglich wechselndem Dressing ^{C,G,J,11} (151/36) (230/55) <input type="checkbox"/> Fruchtkompott ⁶ (318/76)
SONNTAG			
10.11.2019	<input type="checkbox"/> Karottencremesuppe ^{9,11} (385/92) <input type="checkbox"/> Gefüllte Paprikaschoten ^{A1,C,I} mit gemischtem Hackfleisch Schmorbratensoße ^{(A,C,F,G,I,J*),4,11} (96/23) Butterreis ^G (754/180) <input type="checkbox"/> Erdbeer-Quark-Creme ^{G,11} (433/103)	<input type="checkbox"/> Karottencremesuppe ^{9,11} (385/92) <input type="checkbox"/> Sauerbraten vom Rind ^{A1,A2,F,7,11} in pikanter Sauerbratensoße ^{H,I,J} (662/158) Spätzle ^{A1,C,(I*)} (1005/240) Blumenkohlgemüse (226/54) <input type="checkbox"/> Erdbeer-Quark-Creme ^{G,11} (433/103)	<input type="checkbox"/> Karottencremesuppe ^{9,11} (385/92) <input type="checkbox"/> Pariser Gemüsestrudel ^{A1,C,G,I,1,11} in Blätterteig gebacken Schnittlauchsoße ^{G,(A,F,I,J*),11} (151/36) Blattsalat mit täglich wechselndem Dressing ^{C,G,J,11} (230/55) <input type="checkbox"/> Erdbeer-Quark-Creme ^{G,11} (433/103)