



Beschreibungen der einzelnen STÄRKE Angebote im Landkreis Rastatt

Kursangebote für Eltern in besonderen Lebenssituationen

Weitere Infos – wie Kursdaten – erhalten Sie direkt bei der/dem jeweiligen Kursanbieter*in

Starke Eltern – Starke Kinder +

Wir möchten Sie als Eltern für den anspruchsvollen Alltag mit Kindern stärken – denn: Nur starke Eltern können Kinder zu starken, gesunden Persönlichkeiten erziehen.

Erfahren Sie im Elternkurs über 10 bis 12 Kurseinheiten etwas über den Einfluss Ihrer eigenen Überzeugungen, kommen Sie mit anderen Eltern in Kontakt, sehen Sie, dass es nicht nur Ihnen so geht, sie lernen, wie Sie Konflikte lösen können und erhalten wertvolle Impulse von unseren erfahrenen Pädagoginnen und Kursleiterinnen.

Petra Oser | Gemeinwesenarbeit West | Stadt Rastatt
Tel. 07222 972 9250 | E-Mail: petra.oser@rastatt.de | www.rastatt.de

Starke Eltern – Starke Kinder in russischer Sprache

Kurs für родители "Сильные родители - сильный дети". Мы хотим поддержать родителей в организации непростой повседневной жизни с детьми, помочь им раскрыть свой потенциал, потому что только сильные, уверенные родители могут воспитать разносторонне развитых, здоровых детей.

Обучение проводится один раз в неделю и длится 10-12 недель. На курсе вы узнаете о влиянии собственных установок на воспитание, обменяетесь семейным опытом с другими родителями, научитесь решать конфликтные ситуации и получите рекомендации опытных педагогов, проводящих курс. Дополнительная информация

Petra Oser | Stadtteilzentrum Rastatt-West (Kantorenhaus) | Leopoldring 2c, 76437 Rastatt
Tel. 07222 972-9250 | E-Mail: petra.oser@rastatt.de | www.rastatt.de

Mein Kind lieben – Mein Kind schützen

– Ein Angebot für Mütter, die in der Kindheit selbst sexuelle Gewalt erlebt haben –

Die Familie ist für jedes Kind sehr wichtig. Und als Mutter sind Sie eine der wichtigsten Personen für Ihr Kind. Kinder zu erziehen, ist manchmal eine schwierige Aufgabe, besonders wenn es in Ihrer eigenen Familie sexuelle Gewalt gab. Und die perfekten Eltern gibt es nicht.

Wir möchten Sie unterstützen, zu den eigenen Kindern sichere Bindungen aufzubauen und mehr darüber zu erfahren, wie Sie ihre Kinder zu starken und selbstbewussten Menschen erziehen können.

Beratungsstelle Feuervogel | Engelstraße 37, 76437 Rastatt
Tel. 07222 788838 | E-Mail: info@feuervogel.de | www.feuervogel-rastatt.de

Mein Kind liebevoll begleiten – Trauma sensibel handeln

Die Aufdeckung von sexualisierter Gewalt gegen das eigene Kind ist für die ganze Familie belastend oder sogar traumatisierend. In solchen Situationen nehmen Menschen sich selbst und ihre Umgebung verändert wahr. Es braucht Zeit diese seelischen Verletzungen zu verarbeiten. Als Eltern brauchen Sie viel Geduld und Verständnis. In dem Gruppenangebot für Eltern möchten wir Sie bei folgenden Themen unterstützen: Folgen seelischer Verletzungen erkennen und verstehen lernen, das Kind im Ausnahmezustand liebevoll begleiten, Lösungen für schwierige Alltagssituationen finden

Beratungsstelle Feuervogel | Engelstraße 37, Rastatt
Tel. 07222 788838 | E-Mail: info@feuervogel.de | www.feuervogel-rastatt.de

Der sichere Hafen – für löwenstarke Kinder ohne Mobbing

Jedes dritte Kind leidet mittlerweile in den Grundschulen unter Mobbing. In meinem Kurs lernen Eltern wie sie aktiv Ihre Kinder unterstützen können um gestärkt für die Herausforderungen im Alltag zu werden. Für mehr Sicherheit, respektvollen Umgang, höheres Wohlbefinden, bestmögliche Entwicklungsbegleitung, bessere Kommunikation, weniger Stress, mehr Harmonie.

Daniela Feber | Kursort: Gernsbach, Christuskirche, Blumenweg 15
Tel. 0176 20959639 | E-Mail: daniela.feber@web.de | www.loewenstarkekinderpbf.com

Wie umarme ich einen Kaktus? – Elternsein in der Pubertät

Ein Kurs für Eltern von 10 bis 13-Jährigen.

Die Phase der Pubertät ist eine sehr aufregende und auch aufreibende Zeit!

Ziel des Elternkurses ist es den Eltern grundlegende Informationen über das Thema Pubertät zu vermitteln, um so die Möglichkeit zu schaffen, einen veränderten Blickwinkel einzunehmen und zu entdecken, was im Umgang mit den Heranwachsenden unverzichtbar ist. Was können Eltern tun, um in dieser konfliktreichen Phase die Verbindung zu ihren Kindern aufrecht zu erhalten?

Das Kurskonzept wurde erarbeitet von Judith Manok-Grundler, Bildungswerk der Erzdiözese Freiburg, Bildungszentrum Singen.

Kinder- und Familienzentrum Bühl | Sandra Schlegel
Tel. 07223 912253 | E-Mail: kifaz@buehl.de | www.buehl.de

Was ich wissen muss – Entwicklung und Erziehung von 0-6 Jahren heute

In diesem Kurs wird Ihnen an 5 Terminen ein Überblick über die Meilensteine in der Entwicklung von Kindern im Alter von 0-6 Jahren vermittelt und wie Sie diese positiv unterstützen können.

An den einzelnen Terminen wird es um die motorischen Fähigkeiten ihres Kindes, die Entwicklung der Sprache und der Kognition gehen. Die Bereiche der Wahrnehmung werden erkundet und selbst erfahren. Ausführlich schauen Sie sich in dem Kurs die Entwicklung der sozial-emotionalen Kompetenzen an und die Spielentwicklung, die ihr Kind durchläuft.

Am Ende des Kurses werden Ihnen Zusammenhänge der einzelnen Bereiche klar geworden sein und Sie werden mit vielen Ideen für die Unterstützung ihrer Kinder nach Hause gehen.

Iris Rauscher & Sabine Pomnitz
Tel. 07229 6239602 | E-Mail: info@sonnenhaus-praxis.de | www.sonnenhaus-praxis.de

Sprache macht stark – Sprachförderung im Alltag von Anfang an!

Für Eltern von Kindern von 0-4 Jahren. An vier Terminen geht es um das Thema Sprache und ihre Entwicklung. Sie erfahren eine Übersicht über die sprachliche Entwicklung und wie Sie diese unterstützen können. Sie werden sich mit der Frage beschäftigen, was Lesen mit schulischem Erfolg zu tun hat und bekommen viele praktische Ideen und Tipps an die Hand, die Sie mit nach Hause nehmen können.

Iris Rauscher & Sabine Pomnitz
Tel. 07229 6239602 | E-Mail: info@sonnenhaus-praxis.de | www.sonnenhaus-praxis.de

Topfit für die Schule – Durch vielfältiges Lernen im Familienalltag

Dieser Kurs richtet sich an Eltern von Kindern im Vorschulbereich, als auch Kindern, die sich schon in der ersten Klasse befinden. Dem Kurs liegt das Konzept der FamilienErgo nach Rupert Dernick zugrunde. Das Konzept geht davon aus, dass sich im häuslichen Familienalltag sehr viele Lernsituationen verstecken, die Sie als Eltern nutzen können, um Ihre Kinder fit für den Schulstart zu machen.

Sie werden einen Überblick bekommen, was ihr Kind vor der Schule können sollte, was es noch Lernen sollte und wie sie dies zu Hause unterstützen können. Anhand eines Testes, den Sie selbst durchführen können, erkennen Sie, welche Fähigkeiten es schon besitzt und wo es noch Unterstützung benötigt.

Iris Rauscher & Sabine Pomnitz

Tel. 07229 6239602 | E-Mail: info@sonnenhaus-praxis.de | www.sonnenhaus-praxis.de

Opstapje – Schritt für Schritt – Ein Spiel- und Lernprogramm für Familien mit Kleinkindern

Mit dem Programm Opstapje begleiten wir Familien mit Kindern ab 6 Monaten bis 3 Jahren. Denn Sie als Familie sind der erste und wichtigste Lernort Ihrer Kinder. Feste Bestandteile des Opstapje-Programms sind daher die regelmäßigen, wöchentlichen Besuche unserer Hausbesucherin bei Ihnen. Sie erhalten Anregungen, die Beziehung zu Ihrem Kind zu stärken und Alltagssituationen mit Ihrem Kind zu gestalten. Die Hausbesuche finden, wenn möglich, in Ihrer Muttersprache statt. Ergänzt werden diese durch zweiwöchentliche Gruppentreffen für alle am Programm teilnehmenden Familien.

Deutsches Rotes Kreuz | Kreisverband Bühl-Achern e.V. | Christina Cherdon

Tel. 07223 9877-535 | E-Mail: Christina.Cherdon@drk-buehl-achern.de | www.drk-buehl-achern.de

Starke Familienbande – Erziehung durch Beziehung

In diesem Elternseminar erfahren und erleben Sie eine „neue“ innere Haltung (nach Jesper Juul), die es Ihnen ermöglicht, eine klare Führung in der Familie zu übernehmen, ohne Gehorsamkeit von den Kindern einzufordern. Sie lernen, wie Sie in einer persönlichen Sprache Grenzen setzen können, ohne die Integrität der Kinder zu verletzen und wie Sie es schaffen, mehr Freiräume für sich zu nehmen. Diese innere Haltung stärkt das Selbstwertgefühl der Kinder, schafft glücklichere Beziehungen und macht es möglich, dass Sie mit Freude Ihre Aufgabe als Eltern wahrnehmen können.

Karin Stuber | Tel. 07222 1684292 | karin.stuber@familylab.de | www.familienberatung-rastatt.com

Das erste Lebensjahr: Auf den Anfang kommt es an

Der Kurs richtet sich an schwangere Eltern oder Eltern mit einem Baby bis zum Alter von sechs Monaten. Im Kurs soll vermittelt werden, wie bedeutend die Erfahrungen sind, die ein Kind im ersten Lebensjahr mit seinen Fürsorgepersonen macht. Es werden die Bedürfnisse eines Babys und deren adäquate Befriedigung besprochen. Es sollen die Fragen, Unsicherheiten und Ängste der Teilnehmer:innen Raum finden, die mit der Elternschaft einhergehen. Ziel des Kurses ist es, die Eltern darin zu unterstützen, dass sie als feinfühliges Fürsorgepersonen ihr Kind beim Aufbau einer sicheren Bindung als gute Basis für sein weiteres Leben unterstützen können.

Klaudia Riedel | Frühberatungsstelle der Lebenshilfe BBA

Tel. 07223 8088926 | E-Mail: k.riedel@lebenshilfe-bba.de | www.lebenshilfe-bba.de

Nein – Ich will aber nicht!!!

– Kleinkinder bindungsorientiert in herausfordernden Situationen begleiten –

Der Kurs richtet sich an Eltern von Kindern im Alter von 2-5 Jahren. Im Kurs werden die kindlichen Bedürfnisse in der Autonomiephase und daraus entstehende Konflikt- und Überforderungssituationen zwischen Kind und Erwachsenen thematisiert. Die Eltern sollen darin unterstützt werden, einen bindungs- und bedürfnisorientierten sowie wertegeleiteten Umgang mit ihren Kindern in herausfordernden Situationen zu erlernen. Es sollen Alternativen zu Erziehungsmaßnahmen wie Schimpfen, Drohen, Mahnen, Liebesentzug und Bestrafen aufgezeigt werden, so dass die Lösung der Konflikte gemeinsames Wachstum von Eltern und Kind ermöglicht.

Klaudia Riedel | Frühberatungsstelle der Lebenshilfe BBA

Tel. 07223 8088926 | E-Mail: k.riedel@lebenshilfe-bba.de | www.lebenshilfe-bba.de

Persönliche Wege aus der Brüllfalle

Der Kurs richtet sich an alle Eltern mit Kindern ab dem 1. Lebensjahr.

Wer kennt es nicht, man sagt etwas einmal, zweimal... und wird dabei immer lauter und lauter... Wollen uns die Kinder ärgern? Hören Sie uns absichtlich nicht? Oder woran liegt es, dass die Kinder zwar hören, wenn es Eis gibt, aber nicht, wenn sie aufräumen sollen. All diese Fragen kommen in diesem Kurs zur Sprache und es geht um die individuellen Probleme und Lösungen dieses bei vielen Eltern bekannten Phänomens. Wie können wir Kooperation mit den Kindern erreichen, wie es Jasper Juul in seinen Büchern anspricht. Die Lösungen liegen in uns selbst und im Kurs werden wir sie herausarbeiten.

Grundlage des Kurses sind kleine Filmausschnitte eines Films, den Eltern für Eltern gemacht haben. Mit Humor zeigt der Film, wo wir immer wieder in die „Brüllfalle“ tappen und wie wir stattdessen in der Familie zu einem kooperativen und respektvollen Umgang miteinander kommen können.

Margarete Loriner | Familientherapeutin

Tel. 0170 6213462 | E-Mail: margarete.lorinser@gSofa.de | www.gsofa.de

Starke Eltern – Starke Kinder für Eltern mit Zuwanderungsgeschichte

Der Elternkurs versteht sich als ein Familienbildungsangebot, das Eltern mit Zuwanderungsgeschichte das Bildungs- und Gesundheitswesen, Einrichtungen der Kinder- und Jugendhilfe sowie Fördermöglichkeiten in Deutschland näherbringt. Es geht um Zugänge zu Gesundheitsangeboten, Kindertageseinrichtungen und Schulen, aber auch darum, welche Erwartungen diese Institutionen an Eltern in Deutschland haben. Damit sollen auch Unsicherheiten und Ängste gegenüber solchen Einrichtungen abgebaut werden.

Karin von Reventlow | Caritasverband Baden-Baden e.V.

Tel. 0151 11086912 | kvreventlow@gmail.com | www.caritas-baden-baden.de

STARKE Alleinerziehende

Alleinerziehende Mütter und Väter sind oft mit unterschiedlichen Herausforderungen in ihrem Alltag konfrontiert. Wie können Sie alles unter einen Hut bringen? Wie können Sie allen und allem gerecht werden? Wo finden Sie Auszeiten? Mit welcher Haltung können Sie den Alltag bewältigen? Dieser Kurs richtet sich an alle Alleinerziehende, die Interesse haben, ihre besonderen Stärken neu zu entdecken und zu erweitern. Im Fokus steht der Austausch in der Gruppe sowie interessante Inputreferate der Referentin zu den Themen: Finanzsicherung, Wachsen an Herausforderungen, Erziehung – Kinder und ihre Bedürfnisse - Welche Entwicklungsaufgabe steckt hinter dem Verhalten? Wie gehe ich mit Konflikten um? Elternverantwortung – Elternebene, Auszeiten, Erweitern des sozialen Netzwerks Für den Kurs in Präsenz ist eine Kinderbetreuung vor Ort möglich. Der Kurs kann bei genügend Interessenten oder je nach gesundheitspolitischer Lage auch Online stattfinden.

Mariana Lahouel | Gesellschaft für systemische Jugendhilfe gGmbH

Tel. 07222 7748780 | m.lahouel@jwg-ra.de | www.jugendhilfe-rastatt.de

Mit den Augen meines Kindes

– Meine psychische Erkrankung/Suchterkrankung aus Sicht meines Kindes verstehen –

Das Leben mit einer psychischen Erkrankung / Suchterkrankung ist für jeden Betroffenen oftmals belastend und erfordert viel Energie. Gefühle wie Ohnmacht, Scham oder Schuld können Thema sein. Im Kontext Familie kann eine psychische Erkrankung / Suchterkrankung Auswirkungen auf das gesamte Familiensystem haben und Rollen verschieben. Gerade Kinder können viele Verhaltensweisen ihrer kranken Eltern nicht verstehen und reagieren eher auf der Handlungsebene. In diesem Kurs soll es genau darum gehen, Eltern mit einer psychischen Erkrankung/Suchterkrankung darin zu sensibilisieren, wie Kinder die Erkrankung sehen. Ferner sollen Kompetenzen erlernt werden, wie eine kindgerechte Kommunikation über die Krankheit gelingen kann. Der Kurs vermittelt praktische Methoden zur Psychoedukation.

Mariana Lahouel | Gesellschaft für systemische Jugendhilfe gGmbH

Tel. 07222 7748780 | m.lahouel@jwg-ra.de | www.jugendhilfe-rastatt.de