



Für die Woche vom **17.06. bis 23.06.2024**

## MITTAGESSEN

Bitte wählen Sie und kreuzen Sie das Gewünschte an!  
Bitte wählen Sie zwischen Tagessuppe und Tagesdessert.

|                   | MENÜ 1 (vegetarisch) (kJ/kcal)  | MENÜ 2 (leichte Vollkost)(kJ/kcal)  | MENÜ 3 (Vollkost) (kJ/kcal)  |
|-------------------|---|---|--|
| <b>MONTAG</b>     |   |   |  |
| <b>17.06.2024</b> | <input type="checkbox"/> Kartoffelcremesuppe <sup>A1,9,11</sup> (318/76)<br><input type="checkbox"/> <b>Backfrischkäse</b> <sup>A1,G,I</sup> mit Süßkartoffel-Rote-Beete-Pfanne <sup>G</sup> (1114/266)<br>Blattsalat mit täglich wechselndem Dressing <sup>C,G,J,11</sup> (1460/348)<br><input type="checkbox"/> Quark mit Fruchtspiegel <sup>G,11</sup> (230/55)<br><input type="checkbox"/> Quark mit Fruchtspiegel <sup>G,11</sup> (557/133)                        | <input type="checkbox"/> Kartoffelcremesuppe <sup>A1,9,11</sup> (318/76)<br><input type="checkbox"/> <b>Fleischkäse</b> <sup>(I,J*),3,4,9,11</sup> mit Bratensoße <sup>(A,C,F,G,I,J*),4,11</sup> (1712/409)<br>Wachsbohnen (96/23)<br>Kartoffelpüree <sup>G,I,(A*)</sup> (260/62)<br><input type="checkbox"/> Quark mit Fruchtspiegel <sup>G,11</sup> (528/126)<br><input type="checkbox"/> Quark mit Fruchtspiegel <sup>G,11</sup> (557/133)               | <input type="checkbox"/> Kartoffelcremesuppe <sup>A1,9,11</sup> (318/76)<br><input type="checkbox"/> <b>Texas-Hacksteak</b> <sup>A1,C</sup> mit Rahmsoße <sup>G,9,11</sup> (1130/271)<br>Country-Kartoffelwürfel <sup>A1,1</sup> (167/40)<br>Kidneybohnen-Maissalat <sup>I,J</sup> (871/208)<br><input type="checkbox"/> Quark mit Fruchtspiegel <sup>G,11</sup> (712/170)<br><input type="checkbox"/> Quark mit Fruchtspiegel <sup>G,11</sup> (557/133) |
| <b>DIENSTAG</b>   |   |   |  |
| <b>18.06.2024</b> | <input type="checkbox"/> Champignoncremesuppe <sup>A1,9,11</sup> (318/76)<br><input type="checkbox"/> <b>Gemüsebolognese</b> <sup>F</sup> mit Vollkornnudeln <sup>A1,F</sup> (724/173)<br>Italienischer Hartkäse <sup>C,G,3</sup> (1424/340)<br>Blattsalat mit täglich wechselndem Dressing <sup>C,G,J,11</sup> (151/36)<br><input type="checkbox"/> Frischobst (230/55)<br><input type="checkbox"/> Frischobst (293/70)  | <input type="checkbox"/> Champignoncremesuppe <sup>A1,9,11</sup> (318/76)<br><i>(Regionale Manufaktur)</i><br><input type="checkbox"/> <b>Seelachsfilet</b> <sup>A1,C,D,G,1,4,11</sup> in der Eihülle gebraten <sup>(F,H,I,J*)</sup> (1197/286)<br>Rahmspinat <sup>A1,G,I,(A*),2</sup> (322/77)<br>Salzkartoffeln (481/115)<br><input type="checkbox"/> Frischobst (293/70)   | <input type="checkbox"/> Champignoncremesuppe <sup>A1,9,11</sup> (318/76)<br><input type="checkbox"/> <b>Schweinebraten</b> mit Bratensoße <sup>(A,C,F,G,I,J*),4,11</sup> (791/189)<br>Kohlrabigemüse (96/23)<br>Kartoffelpüree <sup>G,I,(A*)</sup> (373/89)<br><input type="checkbox"/> Frischobst (528/126)<br><input type="checkbox"/> Frischobst (293/70)  |
| <b>MITTWOCH</b>   |   |   |  |
| <b>19.06.2024</b> | <input type="checkbox"/> Brokkolicremesuppe <sup>A1,9,11</sup> (544/130)<br><input type="checkbox"/> <b>Palatschinken</b> <sup>A1,C,G,6,11</sup> mit Waldbeerfüllung (1470/351)<br>Vanillesoße <sup>G,1,9,11</sup> (741/177)<br>Fruchtkompott <sup>6</sup> (318/76)<br><input type="checkbox"/> Froop-Joghurt mit Fruchtmark <sup>G,11</sup> (444/106)  | <input type="checkbox"/> <b>Gemüse Eintopf</b> <sup>A1,C,G,I,11</sup> „Badische Art“ (996/238)<br>mit Eierstich (348/83)<br>und Grießnockerln (481/115)<br><input type="checkbox"/> Froop-Joghurt mit Fruchtmark <sup>G,11</sup> (444/106)  | <input type="checkbox"/> Brokkolicremesuppe <sup>A1,9,11</sup> (544/130)<br><input type="checkbox"/> <b>Maultaschen</b> <sup>A1,C,I,(G*),9,10</sup> „Schwäbische Art“ (2240/535)<br>mit Zwiebelsoße <sup>A1,(C,F,G,I,J*),4,11</sup> (96/23)<br>Kartoffelsalat (670/160)<br>Gurkensalat <sup>J</sup> (264/63)<br><input type="checkbox"/> Froop-Joghurt mit Fruchtmark <sup>G,11</sup> (444/106)  |
| <b>DONNERSTAG</b> |   |   |  |
| <b>20.06.2024</b> | <input type="checkbox"/> Blumenkohlcremesuppe <sup>A1,9,11</sup> (293/70)<br><i>Veganes Gericht der Woche</i><br><input type="checkbox"/> <b>Gefüllte Paprikaschote</b> <sup>A1,(C,F,G,I,J*)</sup> mit Tomatensoße <sup>11</sup> (416/99)<br>Reis (126/30)<br>(754/180)<br><input type="checkbox"/> Naturjoghurt <sup>G</sup> (435/111)   | <input type="checkbox"/> Blumenkohlcremesuppe <sup>A1,9,11</sup> (293/70)<br><input type="checkbox"/> <b>Schweinegeschnetzeltes</b> <sup>A1,G,I</sup> „Züricher Art“ (1277/305)<br>Nudeln <sup>A1,C,G</sup> ( <i>regional</i> ) (846/202)<br>Blattsalat mit täglich wechselndem Dressing <sup>C,G,J,11</sup> (230/55)<br><input type="checkbox"/> Naturjoghurt <sup>G</sup> (435/111)   | <input type="checkbox"/> Blumenkohlcremesuppe <sup>A1,9,11</sup> (293/70)<br><i>(Regionaler Hersteller)</i><br><input type="checkbox"/> <b>Geschmorte Putenoberkeule</b> mit Kräuterrahmsoße <sup>G,9,11</sup> (507/121)<br>Kaisergemüse (167/40)<br>Knöpfe <sup>A1,C,(I*)</sup> ( <i>regional</i> ) (267/63)<br><input type="checkbox"/> Naturjoghurt <sup>G</sup> (1005/240)<br><input type="checkbox"/> Naturjoghurt <sup>G</sup> (435/111)           |
| <b>FREITAG</b>    |   |   |  |
| <b>21.06.2024</b> | <input type="checkbox"/> Kürbiscremesuppe <sup>9,11</sup> (241/58)<br><input type="checkbox"/> <b>Ofenfrische Lasagne</b> <sup>A1,G,I,11</sup> mit Gemüse gefüllt <sup>(C,D,F,*)</sup> (1687/403)<br>Tomaten-Paprika-Soße <sup>11</sup> (126/30)<br>Gurkensalat <sup>4</sup> (264/63)<br><input type="checkbox"/> Vanille-Quark-Creme <sup>G,11</sup> (437/104)   | <input type="checkbox"/> Kürbiscremesuppe <sup>9,11</sup> (241/58)<br><input type="checkbox"/> <b>Hähnchenhaxen gegrillt</b> <sup>A1,F</sup> mit Geflügelsoße <sup>G,9,11</sup> (1323/316)<br>Brokkoligemüse (167/40)<br>Reis (264/63)<br><input type="checkbox"/> Vanille-Quark-Creme <sup>G,11</sup> (754/180)<br><input type="checkbox"/> Vanille-Quark-Creme <sup>G,11</sup> (437/104)  | <input type="checkbox"/> Kürbiscremesuppe <sup>9,11</sup> (241/58)<br><input type="checkbox"/> <b>Seelachs</b> (MSC-Qualität) im Knuspermantel <sup>I,A1,D,G,J</sup> (1197/286)<br>Remoulade <sup>C,J</sup> (490/117)<br>Kartoffeln (481/115)<br>Gurkensalat <sup>J</sup> in Vinaigrette (264/63)<br><input type="checkbox"/> Vanille-Quark-Creme <sup>G,11</sup> (437/104)  |
| <b>SAMSTAG</b>    |   |   |  |
| <b>22.06.2024</b> | <input type="checkbox"/> Gemüsebrühe mit Flädle <sup>A1,C,G,11</sup> (234/56)<br><input type="checkbox"/> <b>Jackfruit-Bällchen</b> <sup>A4,(A1*,F*)</sup> mit Joghurt-Dip <sup>G</sup> (234/56)<br>Orientalisches Gemüse-Bulgur (670/160)<br><input type="checkbox"/> Grießpudding <sup>A1,C,G,1,11</sup> (532/127)  | <input type="checkbox"/> Gemüsebrühe mit Flädle <sup>A1,C,G,11</sup> (234/56)<br><input type="checkbox"/> <b>Vegetarische Tortellini</b> <sup>A1,C,G</sup> mit Käse-Spinatsoße <sup>A1,G,9</sup> (2315/553)<br>Blattsalat mit täglich wechselndem Dressing <sup>C,G,J,11</sup> (431/103)<br><input type="checkbox"/> Grießpudding <sup>A1,C,G,1,11</sup> (230/55)<br><input type="checkbox"/> Grießpudding <sup>A1,C,G,1,11</sup> (532/127)                 | <input type="checkbox"/> Gemüsebrühe mit Flädle <sup>A1,C,G,11</sup> (234/56)<br><input type="checkbox"/> <b>Rindergulasch</b> <sup>A1,F,4,10,11</sup> (884/211)<br>Grüne Bohnen (260/62)<br>Reis (754/180)<br><input type="checkbox"/> Grießpudding <sup>A1,C,G,1,11</sup> (532/127)  |
| <b>SONNTAG</b>    |   |   |  |
| <b>23.06.2024</b> | <input type="checkbox"/> Tomatencremesuppe <sup>A1,11</sup> (310/74)<br><input type="checkbox"/> <b>Vollkornspaghetti</b> <sup>A1,F</sup> in würziger Tomatensoße (1424/340)<br>„Arrabiatta Art“, Ital. Hartkäse <sup>C,G,3</sup> (243/58)<br>Blattsalat mit täglich wechselndem Dressing <sup>C,G,J,11</sup> (151/36)<br><input type="checkbox"/> Vanillepudding <sup>G,1,6,11</sup> (230/55)<br><input type="checkbox"/> Vanillepudding <sup>G,1,6,11</sup> (502/120) | <input type="checkbox"/> Tomatencremesuppe <sup>A1,11</sup> (310/74)<br><input type="checkbox"/> <b>Geschmorte Kalbskeule</b> mit Rahmsoße <sup>G,9,11</sup> (775/185)<br>Nudeln <sup>A1,C</sup> ( <i>regional</i> ) (167/40)<br>Blattsalat mit täglich wechselndem Dressing <sup>C,G,J,11</sup> (846/202)<br><input type="checkbox"/> Vanillepudding <sup>G,1,6,11</sup> (230/55)<br><input type="checkbox"/> Vanillepudding <sup>G,1,6,11</sup> (502/120) | <input type="checkbox"/> Tomatencremesuppe <sup>A1,11</sup> (310/74)<br><input type="checkbox"/> <b>Schweineschnitzel</b> <sup>A1,C,G,(I,J*),10</sup> paniert, mit pikantem Käse gefüllt (850/203)<br>Karottengemüse (239/57)<br>Rahmkartoffeln <sup>C,G,I</sup> (703/168)<br><input type="checkbox"/> Vanillepudding <sup>G,1,6,11</sup> (502/120)  |