

INFOS UND KONTAKT

Informationen und Anmeldung bei der Psychologischen Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche unter der Telefonnummer 07222/381-2258 bei der Sekretärin Frau Bednarski

Gruppenleitung: Frau Brauers

oder



Wenn du nicht persönlich anrufen oder vorbeikommen willst, kannst du uns über unsere Internetberatung erreichen.

Das ist anonym und kostenlos:

www.landkreis-rastatt.de

einfach Onlineberatung anklicken und einloggen...

SO FINDEST DU UNS?

Landratsamt Rastatt
Psychologische Beratungsstelle
Am Schlossplatz 5
76437 Rastatt
Erdgeschoss, Zimmer B 0.04



LANDKREIS RASTATT



SUPER-GIRLS

Gruppe für
Mädchen ab 13 Jahren



Landratsamt Rastatt
Psychologische Beratungsstelle
Am Schlossplatz 5
76437 Rastatt

Tel. 07222 381-2258
pb.rastatt@landkreis-rastatt.de

www.landkreis-rastatt.de

WER SIND WIR?

Eine Gruppe von 6 Mädchen im Alter von 13-17 Jahren.

Wir treffen uns einmal pro Woche für eine Stunde mit unserer Gruppenleiterin.

WAS TUN WIR?

- ☺ reden
- ☺ zuhören
- ☺ spielen
- ☺ uns eigene Ziele setzen
- ☺ uns gegenseitig unterstützen
- ☺ und einfach Spaß haben

WORUM GEHT ES?

- * Freizeit
- * Schule und Ausbildung
- * Freundinnen und Freunde
- * Liebe
- * Wünsche
- * Mut
- * Familie
- * Ärger und Kummer
- * Ängste
- * Allein sein
- * Stress
- * und alles, was uns wichtig ist

WAS WOLLEN WIR?

- ☺ besser klarkommen mit uns selbst und anderen
- ☺ mehr Selbstsicherheit
- ☺ mehr Freunde
- ☺ uns wohlfühlen im Leben

INTERESSIERT?

Dann melde dich!
Ruf an oder komm vorbei!
Lern uns kennen!

Die Gruppenteilnahme ist kostenfrei und freiwillig!

