

Vortrags- und Programmangebote für die Seniorenarbeit im Landkreis Rastatt



Referentenliste (Stand Oktober 2019)

Liebe Leserinnen,
liebe Leser,

mit unserer Sammlung der „Vortrags- und Programmangebote für die Seniorenarbeit im Landkreis Rastatt – Referentenliste“ wollen wir Sie bei der Durchführung eigener Angebote unterstützen.

Für die Vereinbarung gewünschter Vorträge und Veranstaltungen können Sie sich direkt mit den in der Liste aufgeführten Referentinnen und Referenten in Verbindung setzen.

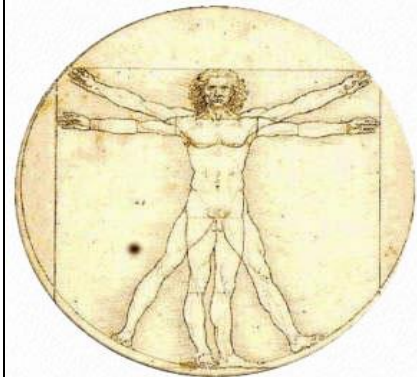
Den beteiligten Referentinnen und Referenten danken wir für ihr Engagement.

Viel Erfolg bei Ihren Veranstaltungen für Seniorinnen und Senioren wünscht Ihnen

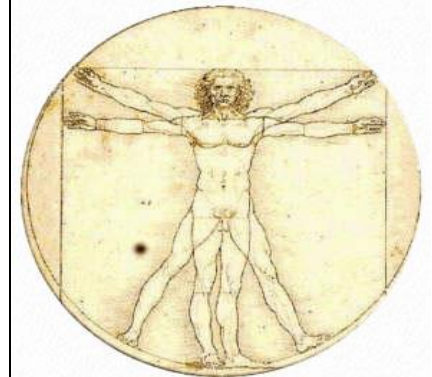
Ihre
Sozialplanung/Altenhilfe-Fachberatung des Landkreises Rastatt

Inhalt

1. Gesundheit und Medizin
2. Wohnen im Alter
3. Gesetzliche Betreuung und Vorsorgemaßnahmen
4. Ehrenamt und Bürgerschaftliches Engagement
5. Lebensfragen im Alter und Informationen
6. Musik und Tanz
7. Reise- und Landschaftsvorträge
8. Programmtipps
9. Anregungen für Seniorenveranstaltungen von A – Z



1. Gesundheit und Medizin



| Referent/in | Themenbereich | Termine | Honorar |
|---|---|------------------------------|-------------------|
| <p>Pflegestützpunkt im Landkreis Rastatt Anja Frischkorn / Sieglinde Offner, Catarina Weiß Landratsamt Rastatt Am Schlossplatz 5, 76436 Rastatt Telefon: 07222/381 2160 E-Mail: pflegestuetspunkt@landkreis-rastatt.de</p> | <p>a) Vorstellung des Pflegestützpunktes b) Leistungen der Pflegeversicherung c) 10-Minuten-Aktivierung in der Altenhilfe (Frau Frischkorn) d) Vorträge zum Thema „Demenz“ (Frau Weiß)</p> | <p>nach Vereinbarung</p> | <p>kostenfrei</p> |
| <p>Dr. med. Peter Albrecht Zentrum für Altersmedizin im Klinikum Mittelbaden gGmbH Robert-Koch-Straße 70, 77815 Bühl Telefon: 07223/81 5221 E-Mail: p.albrecht@klinikum-mittelbaden.de</p> | <p>a) Aktuelle Themen aus der Altersmedizin nach Wunsch und Absprache mit den Veranstaltern</p> | <p>nach Vereinbarung</p> | <p>kostenfrei</p> |

| Referent/in | Themenbereich | Termine | Honorar |
|--|--|-------------------|-------------------|
| <p>Dr. med. Bernhard Kern Chefarzt Medizinische Klinik und Palliativmedizin Klinikum Mittelbaden Bühl Robert-Koch-Straße 70, 77815 Bühl Telefon: 07223/81 5221 Fax: 07223/81 5420</p> | <ul style="list-style-type: none"> a) Palliativmedizin – Menschlichkeit und Würde – Selbstbestimmung und Fürsorge b) Patientenverfügung – Warum? Wie? – Umsetzung in der klinischen Praxis c) Therapieziel Lebensqualität – Grundlagen ethischer Entscheidungen am Lebensende d) Palliativ Care – Behandlungskonzept – Schmerztherapie und Symptomkontrolle | nach Vereinbarung | 100 € |
| <p>Mirella Rapp Leiterin der Caritas-Altentagesstätte Durmersheim Gerontopsychiatrische Fachkraft Ritterstraße 16, 76448 Durmersheim Telefon: 07245/82 643 E-Mail: m.rapp@caritas-rastatt.de</p> | <ul style="list-style-type: none"> a) Vereinbarkeit Beruf und Pflege Angehöriger b) Pflegeversicherung: Was ist das und was steht mir zu ? c) Demenzielle Erkrankungen: Was bedeutet das für die betroffene Person und ihr Umfeld? d) Kommunikation mit an Demenz Erkrankten e) Den Alltag gemeinsam meistern / Gelebter Alltag mit demenziell Erkrankten | nach Vereinbarung | nach Vereinbarung |
| <p>Sozialstation St. Elisabeth e.V. Murgstraße 37, 76437 Rastatt Telefon: 07222/937 50 Fax 07222/93 75 50 E-Mail: info@sozialstation-rastatt.de</p> | <ul style="list-style-type: none"> a) Informationen zur Pflegeversicherung und zu den Leistungsangeboten der Sozialstation nach Wunsch und Absprache mit den Veranstaltern b) Ambulante Pflege | nach Vereinbarung | kostenfrei |
| <p>Lilian Heck Klinikum Mittelbaden Hub Hubstraße 66, 77833 Ottersweier Telefon: 07223/81 3110 E-Mail: L.Heck@klinikum-mittelbaden.de</p> | <ul style="list-style-type: none"> a) Vorstellung der Pflegeoase im Demenzzentrum im Klinikum Mittelbaden Hub | nach Vereinbarung | kostenfrei |

| Referent/in | Themenbereich | Termine | Honorar |
|--|---|-------------------------------|-------------------|
| <p>Eva-Christiane Pantke-Ehlers Landratsamt Rastatt Ärztin im Gesundheitsamt Am Schlossplatz 5, 76437 Rastatt Telefon: 07221/981 23 14 E-Mail: e.pantke-ehlers@landkreis-rastatt.de</p> | <p>a) Gesundheit und Alter b) Liebe und Partnerschaft im Alter c) Seelische Gesundheit im Alter</p> | <p>nach Vereinbarung</p> | <p>kostenfrei</p> |
| <p>Gemeindepsychiatrischer Dienst Rastatt Caritasverband für den Landkreis Rastatt e.V. Stadionstraße 3, 76437 Rastatt Telefon: 07222/78 371 20 E-Mail: m.huebner-zehnle@caritas-rastatt.de</p> | <p>a) Information und Angebote des Gemeindepsychiatrischen Dienstes b) Hilfen für psychisch, erkrankte Menschen</p> | <p>nach Vereinbarung</p> | <p>kostenfrei</p> |
| <p>Hospizdienst Rastatt e.V. Carl-Friedrich-Straße 10, 76437 Rastatt Telefon: 07222/7540 E-Mail: info@hospizdienst-rastatt.de</p> | <p>a) Hospizarbeit – Was ist das?</p> | <p>Nach Vereinbarung</p> | <p>kostenfrei</p> |
| <p>Rolf Schnepf Landratsamt Rastatt Sozialplanung / Altenhilfe- Fachberatung Am Schlossplatz 5, 76437 Rastatt Telefon: 07222/381 2170 E-Mail: r.schnepf@landkreis-rastatt.de</p> | <p>a) Aktuelle Entwicklungen der Altenhilfe und Seniorenarbeit im Landkreis Rastatt b) Älter werden im Spiegel der Geschichte – Ernste und amüsante Sichtweisen des Alters im Laufe der Jahrhunderte</p> | <p>nach Vereinbarung</p> | <p>kostenfrei</p> |

| Referent/in | Themenbereich | Termine | Honorar |
|---|--|-------------------------------|------------------------------------|
| <p>Wolfgang Langer Baden-Württembergischer Landesverband / bwlv Fachstelle Sucht Lyzeumstraße 23, 76437 Rastatt Telefon: 07222/4058790 E-Mail: FS-Rastatt@bw-lv.de</p> | <p>a) Sucht im Alter – Entstehung, Verlauf, Hilfsangebote, Vorbeugung b) Medikamentenmissbrauch bei älteren Menschen c) Workshop/Vortrag für Betroffene und Pflegepersonal</p> | <p>nach Vereinbarung</p> | <p>100 €</p> |
| <p>Gudrun Pelzer Landratsamt Rastatt Kommunale Suchtbeauftragte Am Schlossplatz 5, 76437 Rastatt Telefon: 07222/381 2114 E-Mail: g.pelzer@landkreis-rastatt.de</p> | <p>a) Suchtfrei im Alter – unabhängig leben</p> | <p>nach Vereinbarung</p> | <p>kostenfrei</p> |
| <p>Deutsches Rotes Kreuz Ortsverband Rastatt e.V. Gisela Kunz Eschenstr. 27, 76437 Rastatt Telefon: 07222/22225 E-Mail: fam.kunz.ra@t-online.de</p> | <p>a) Sozialarbeit im Deutschen Roten Kreuz am Beispiel des Ortsvereins Rastatt e.V.</p> | <p>nach Vereinbarung</p> | <p>Ersatz der Fahrtkosten</p> |
| <p>Wolfgang Hahn Manfred Walther Landratsamt Rastatt Sozialamt –Versorgungsamt- Am Schlossplatz 5, 76437 Rastatt Telefon: 07222/381-2815 oder 2816 E-Mail: w.hahn@landkreis-rastatt.de E-Mail: m.walther@landkreis-rastatt.de</p> | <p>a) Informationen zum Schwerbehindertenrecht</p> | <p>nach Absprache</p> | <p>Ersatz der Fahrtkosten</p> |

| Referent/in | Themenbereich | Termine | Honorar |
|---|---|------------------------------|-------------------|
| <p>Doris Schmith-Velten Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Bühl-Achern e.V. Rotkreuzstraße 1, 77815 Bühl Telefon: 07223/9877 540 Doris.Schmith@drk-buehl-achern.de</p> | <ul style="list-style-type: none"> a) Hausnotruf/Mobilruf b) Menüdienst c) Ambulante Pflege – Betreutes Wohnen d) Begleitetes Reisen für Senioren e) Aktivierende Hausbesuche (in Kooperation mit dem Kreissenorenrat im Landkreis Rastatt e.V.) f) Interkulturelles Training g) Erste Hilfe für Senioren | <p>nach Vereinbarung</p> | <p>kostenfrei</p> |
| <p>Monika Rostek Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Rastatt e.V. Plittersdorfer Straße 1/3, 76437 Rastatt Telefon 07222/788 878 E-Mail: rostek@drk-rastatt.de</p> | <ul style="list-style-type: none"> a) Vorstellung der DRK-Tagespflegestelle b) Vorstellung und Information: Essen auf Rädern / Betreutes Wohnen beim DRK in Rastatt c) Sicher zu Hause leben mit dem DRK-Hausnotruf d) Von Bewegung bis zur Pflege – Ambulante Angebote des DRK für Seniorinnen und Senioren | <p>nach Vereinbarung</p> | <p>kostenfrei</p> |
| <p>Hans Kühn Blinden- und Sehbehindertenverein Südbaden e.V. Bezirksgruppe Mittelbaden Dreherstraße 1, 76470 Ötigheim Telefon 07222/292 21 Email: kuehn-hans@t-online.de</p> | <ul style="list-style-type: none"> a) Sehen im Alter b) Was ist Behinderung und was heißt eigentlich Inklusion? c) Wege der Bewältigung – Psychische und praktische Verarbeitung einer eigentreteten Sehbehinderung d) „Wer hat an der Uhr gedreht?“ – Eine Spurensuche zwischen Langeweile und Zeitdruck e) Die Macht der Gedanken – Unglaublich, was man sich alles einbilden kann | <p>nach Vereinbarung</p> | <p>kostenfrei</p> |

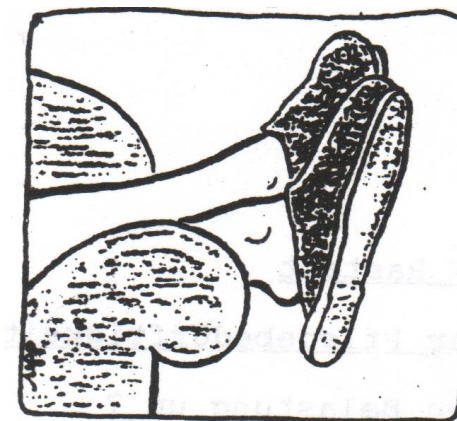


| Referent/in | Themenbereich | Termin | Honorar |
|---|---|---|-------------------|
| <p>Andreas Lorenz Hörgeräte Lorenz Hauptstraße 1e, 77815 Bühl Telefon: 07223/27474 E-Mail: info@hoergeraete-lorenz.de</p> | <p>a) Informationen rund um das gute Hören und moderne Hörgeräte</p> | <p>nach Vereinbarung</p> | <p>kostenfrei</p> |
| <p>Karin Wahrer Referentin im Badischen Turnerbund Oppelner Straße 3, 76437 Rastatt Telefon: 07222/21674 E-Mail: kwahrer@web.de</p> | <p>a) Standfest und stabil – In Balance bleiben b) Aktiv und bewegt älter werden c) Jung bleiben mit Bewegung – geht doch d) Eine neue Kultur des Alterns e) Fit bis ins höchste Alter – vom Wissen zum Handeln f) Die fitten Älteren kommen – Chance und Herausforderung?! g) Sturzprophylaxe im Alter</p> | <p>nach Vereinbarung / nicht am Montag und Dienstag</p> | <p>50 €</p> |

| Referent/in | Themenbereich | Termin | Honorar |
|---|---|--------------------------|---|
| <p>Christiana Vollmer-Krug Ergotherapeutin Loffenauer Straße 20a, 76593 Gernsbach Telefon: 07224/657 601 E-Mail: ch.vollmer-krug@web.de</p> | <p>a) Ein gesunder Geist in einem gesunden Körper – wie Bewegung auf unseren Körper wirkt b) Ergotherapie im Seniorenbereich</p> | <p>nach Vereinbarung</p> | <p>nach Vereinbarung</p> |
| <p>Martina Jäschke Dipl.Sportwissenschaftlerin Sporttherapeutin Im Siegen 4, 76456 Kuppenheim Telefon: 0175/202 9023 E-Mail: martel.jaeschke@t-online.de</p> | <p>a) Vortrag: Wer rastet der rostet! Bewegung hält Körper und Geist fit b) Bewegungsangebot „Wer rastet der rostet“ / Bewegungsangebot mit Gegenständen des Alltags im häuslichen Umfeld c) Vortrag: „Pilates auch im Alter“ / Körperwahrnehmung, Konzentration und Koordination der Bewegungen für mehr Balance im Alter d) Bewegungsangebot „Pilates in Gruppen“ e) Bewegungsangebot „Nordic Walking Light – So kommen Sie wieder in Bewegung“</p> | <p>nach Vereinbarung</p> | <p>kostenfrei nach Vereinbarung kostenfrei nach Vereinbarung</p> |
| <p>Roswitha Goller Gesundheitsberaterin Winkelberger Höhe 21, 76476 Bischweier Telefon: 07222/967 825 E-Mail: rurgoller@t-online.de</p> | <p>a) Ernährung nach Hildegard von Bingen b) Hausapotheke der Hildegard von Bingen c) Edelsteinheilkunde der Hildegard von Bingen d) Kunstdruckkarten fertigen /Monotypien</p> | <p>nach Vereinbarung</p> | <p>50 € / Spende für christliche Projekte</p> |



2. Wohnen im Alter



| Referent /in | Themenbereich | Termin | Honorar |
|---|--|-------------------|-------------------|
| <p>Kreissenorenrat für den Landkreis Rastatt e.V. Wohnberaterinnen und Wohnberater Josef Elter Hauptstraße 20, 76571 Gaggenau Telefon: 07225/983 514 E-Mail: elter@eot-gaggenau.de oder josef.elter@kreissenorenrat-rastatt.org</p> | <p>a) Mobile Wohnberatung für altersgerechtes und barrierefreies Wohnen b) Vorstellung der Wohnberatung im Landkreis Rastatt</p> | nach Vereinbarung | kostenfrei |
| <p>Dr. Christoph-Benedikt Scheffel Gutenbergstraße 15, 76571 Gaggenau Telefon: 0172/9565 696 E-Mail: christoph-benedikt.scheffel@t-online.de</p> | <p>a) „... und plötzlich ist alles anders“ (Teil 1 und 2) / Anmerkungen zum Thema Barrierefreiheit b) Amerika – das Land der unbegrenzten Barrierefreiheit? c) Was läuft in Deutschland bei dem Thema „Barrierefreiheit“ schief? d) Wie gehe ich in der Geschäftswelt mit der Andersartigkeit eines Kunden um? e) Worauf ist bei einem barrierefreien Wohnungsumbau bzw. barrierefreien Hausbau zu achten?</p> | Nach Vereinbarung | nach Vereinbarung |



3. Gesetzliche Betreuung und Vorsorgemaßnahmen



| Referent/in | Themenbereich | Termin | Honorar |
|--|---|---|-------------------|
| <p>Petra Welz Landratsamt Rastatt Betreuungsbehörde Am Schlossplatz 5, 76437 Rastatt Telefon: 07222/381 2123 E-Mail: p.welz@landkreis-rastatt.de</p> | <p>a) Informationen zum Betreuungsrecht b) Vorsorgemaßnahmen, Vollmacht und Betreuungsverfügung</p> | <p>nach Vereinbarung</p> | <p>kostenfrei</p> |
| <p>Andreas Funk SKM-Rastatt e. V. Kath. Verein für soziale Dienste Kaiserstr. 5, 76437 Rastatt Telefon: 07222/7865-80 E-Mail: funk.andreas@skm-rastatt.de</p> | <p>a) Informationen über Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung, Patientenverfügung und Betreuungsrecht b) Haupt- und ehrenamtliche gesetzliche Betreuungen – Der Katholische Verein für soziale Dienste im Landkreis Rastatt (SKM) stellt seine Angebote vor c) Möglichkeiten und Grenzen der gesetzlichen Betreuung</p> | <p>nach Vereinbarung</p> | <p>kostenfrei</p> |

| Referent/in | Themenbereich | Termin | Honorar |
|--|---|--|------------------------------|
| <p>Diakonieverein Rastatt e.V. Kaiserstraße 70, 76437 Rastatt Telefon: 07222/350 21</p> | <p>a) Was passiert, wenn ich mir nicht mehr selbst helfen kann? b) Thema Vorsorgevollmacht / Patientenverfügung</p> | <p>nach Vereinbarung</p> | <p>kostenfrei</p> |
| <p>Marie Koch Betreuungsverein der Lebenshilfe der Region Baden- Baden/Bühl/Achern Gartenstraße 12, 77815 Bühl Telefon: 07223/807 190 E-Mail: m.koch@lebenshilfe-bba.de</p> | <p>a) Vorsorgevollmacht – Patientenverfügung aus der Praxis</p> | <p>nach Vereinbarung</p> | <p>kostenfrei</p> |
| <p>Mathias Albrecht Rechtsanwalt Geranienstraße 5, 76571 Gaggenau Telefon: 07224/69 281 E-Mail: albrecht.mathias@t-online.de</p> | <p>a) Überblick über General- und Vorsorgevollmacht sowie Patientenverfügung b) Vererben oder vorweggenommener Erbausgleich unter Lebenden – Welcher Weg für welches Erbe?</p> | <p>Nach Vereinbarung / Kein Mittwoch</p> | <p>Nach Vereinbarung</p> |
| <p>Marianne Fischer Birkenweg 5, 76467 Bietigheim Telefon: 07245 938 263 E-Mail: marianne.fischer@t-online.de</p> | <p>a) Demografische Entwicklung und die zu bewältigenden Herausforderungen b) Mobilität ist Lebensqualität – Sicher Autofahren im Alter c) Glücklich und zufrieden im Alter – Anregungen für einen ausgefüllten Lebensabend</p> | <p>Nach Vereinbarung</p> | <p>Nach Vereinbarung</p> |



4. Ehrenamt und Bürgerschaftliches Engagement



| Referent/in | Themenbereich | Termin | Honorar |
|---|--|--------------------------|-------------------|
| <p>Doris Schmith-Velten Vorsitzende Kreissenorenrat für den Landkreis Rastatt e.V. Obervogt-Häfelin-Straße 56, 77815 Bühl Telefon: 07223/8013643 E-Mail: schmith-velten@kreissenorenrat-rastatt.org</p> | <p>a) Der Kreissenorenrat e.V. im Landkreis Rastatt – Vorstellung des Kreissenorenrates und Informationen über verschiedene Projekte</p> | <p>nach Vereinbarung</p> | <p>kostenfrei</p> |
| <p>Rudolf Fritz Seniorenrat Weisenbach / Kreissenorenrat Rastatt e.V. Am Wingert 14, 76599 Weisenbach Telefon: 07224/1434 E-Mail: fritz.rudolf@gmx.de</p> | <p>a) Hinweise und Anregungen zur Gründung von kommunalen Seniorenbeiräten</p> | <p>nach Vereinbarung</p> | <p>kostenfrei</p> |

| Referent/in | Themenbereich | Termin | Honorar |
|--|--|-------------------------------|---|
| <p>Waltraud Ruh Landratsamt Rastatt Gesundheitsamt Selbsthilfekontaktstelle Briegelackerstraße 38, 76532 Baden-Baden Telefon: 07221/302 468 2375 E-Mail: w.ruh@landkreis-rastatt.de</p> | <p>a) Informationen zur Selbsthilfestruktur in der Region</p> | <p>nach Vereinbarung</p> | <p>kostenfrei</p> |
| <p>Dr. med. Margret Burget-Behm Kreissenorenrat Rastatt e.V. Burgweg 1 B, 77815 Bühl Telefon: 0172/725 4251 E-Mail: margret.behm@gmx.de</p> | <p>a) Aktivierende Hausbesuche im Landkreis Rastatt b) Sorgende Gemeinschaft – Gemeinsam älter werden</p> | <p>nach Vereinbarung</p> | <p>Spende an den Förderverein des Erich- Burger-Heimes in Bühl</p> |



5. Lebensfragen im Alter und Informationen



| Referent/in | Themenbereich | Termin | Honorar |
|---|---|----------------------|------------|
| <p>Vanessa Förger Polizeipräsidium Offenburg Standort Rastatt Sachbereich Kriminalprävention Engelstraße 31, 76437 Rastatt Telefon: 07222/761 401 E-Mail: vanessa.foerger@polizei.bwl.de</p> | <p>a) „Wie schütze ich mich vor Wohnungseinbrüchen?“ – Nachbarn helfen Nachbarn b) „Wie schütze ich mich im Alter?“ – Auch Ganoven machen Hausbesuche c) Selbstbehauptung für Seniorinnen und Senioren – Verhaltenstipps bei Überfällen, Handtaschenraub usw. / mit praktischen Übungen</p> | nach Vereinbarung | kostenfrei |
| <p>Rolf Emig Polizeipräsidium Offenburg Verkehrsprävention Engelstraße 31, 76437 Rastatt Telefon: 07222/761 406 E-Mail: offenburg.pp.praevention@polizei.bwl. de</p> | <p>a) „Verkehrsprävention für Senioren“ – Senioren als Fußgänger, Radfahrer oder Autofahrer, Erkennbarkeit im Straßenverkehr, Benutzung öffentlicher Verkehrsmittel</p> | nach Vereinbarung | kostenfrei |

| Referent/in | Themenbereich | Termin | Honorar |
|---|---|---|--|
| <p>Klaus Brenner Kreisverkehrswacht Rastatt Severin-Schäfer-Straße 20, 76473 Iffezheim Telefon: 07229/623 9466 E-Mail: info@verkehrswacht-rastatt.de</p> | <p>a) Programm „sicher-fit-unterwegs“ / Das Programm besteht aus drei Säulen: Ein Vortrag der Kreisverkehrswacht, ein Vortrag der Polizei und ein Vortrag eines Apothekers b) Einzelvortrag der Kreisverkehrswacht</p> | <p>nach Vereinbarung</p> | <p>kostenfrei</p> |
| <p>Kreisfahrlehrerverband Fahrschule Michel Karl-Reinfried-Straße 2, 77815 Bühl Telefon: 07223/838 88 E-Mail: info@farhschule-michel.net</p> | <p>a) Autofahren im Alter</p> | <p>nach Vereinbarung</p> | <p>nach Vereinbarung</p> |
| <p>Gerhard Bitzer Kreissenorenrat Rastatt e.V. Hindenburgstraße 32, 77830 Bühlertal Telefon: 07223/915 7805 E-Mail: g.bitzer@gmx.de</p> | <p>a) Vorbeugender Brandschutz im Haushalt b) Wohnraumberatung (im Rahmen der Wohnraumberatung des Kreissenorenrates für den Landkreis Rastatt e.V.)</p> | <p>nach Vereinbarung</p> | <p>Anfahrt- Pauschale 10 €</p> |
| <p>Kerstin Kromholz Landratsamt Rastatt Sozialamt - Schuldnerberatung Am Schlossplatz 5, 76437 Rastatt Telefon: 07222/381 2840 E-Mail: schuldnerberatung@landkreis-rastatt.de</p> | <p>a) Umgang mit Schulden im fortgeschrittenem Lebensalter</p> | <p>nach Vereinbarung</p> | <p>kostenfrei</p> |

| Referent/in | Themenbereich | Termin | Honorar |
|---|--|------------------------------|------------------------------|
| <p>Herrmann Fleischmann Gaggenauer Altenhilfe e.V. Feldstr. 15, 76571 Gaggenau Telefon: 07225/2979 E-Mail: h.fleischmann@juflei.de</p> | <p>a) Finanzierung der Unterbringung im Pflegeheim</p> | <p>nach Vereinbarung</p> | <p>kostenfrei</p> |
| <p>Petra Mumbach Landratsamt Rastatt Beauftragte für die Belange von Menschen mit Behinderung Am Schlossplatz 5, 76437 Rastatt Telefon: 07222/381 2126 E-Mail: p.mumbach@landkreis- rastatt.de</p> | <p>a) Behindertenbeauftragte als Ombudsstelle und Vertreterin der Menschen mit Behinderung b) Barrierefreie inklusive Veranstaltungen planen und organisieren</p> | <p>nach Vereinbarung</p> | <p>kostenfrei</p> |
| <p>Gerrit Große Seniorenrat Gaggenau e.V. Körnerstraße 21, 76571 Gaggenau Telefon: 07225/4174 E-Mail: seniorenrat-gaggenau@web.de</p> | <p>a) Vorstellung der Angebote des Seniorenrates Gaggenau und Internetcafé 60plus</p> | <p>nach Vereinbarung</p> | <p>nach Vereinbarung</p> |

| Referent/in | Themenbereich | Termin | Honorar |
|---|--|--------------------------|---|
| <p>Eckard Ursel Computer-Initiative „Für und Miteinander“ Bühl Lessingstraße 21, 77815 Bühl Telefon: 07223/21536 E-Mail: eckhard.ursel@t-online.de</p> | <p>a) Vorstellung der Computer-Initiative „Für und Miteinander“ von und für Senioren in Bühl</p> | <p>nach Vereinbarung</p> | <p>nach Vereinbarung</p> |
| <p>Rainald Herrmann Abfallwirtschaftsbetrieb des Landkreises Rastatt Am Schlossplatz 5 76437 Rastatt Telefon: 07222/381 5505 E-Mail: r.herrmann@landkreis-rastatt.de</p> | <p>a) Abfallvermeidung und richtige Abfalltrennung b) Die Hausmüldeponie und andere Behandlungs- und Entsorgungsanlagen im Landkreis Rastatt c) Die Abfallwirtschaft im Landkreis Rastatt d) Der umweltfreundliche Haushalt e) Die Bioabfallsammlung</p> | <p>nach Vereinbarung</p> | <p>kostenfrei</p> |
| <p>Ulrike Seitz Fachberaterin für Bienenprodukte Dorfstraße 22, 76571 Gaggenau Telefon: 07225/3614 E-Mail: U.A.D.E.Seitz@t-online.de</p> | <p>a) Wanderimkerei und Wissenswertes über Honig</p> | <p>nach Vereinbarung</p> | <p>Vortrag: 80 € 100 € mit Honigverkostung 15 € Fahrtkosten</p> |



6. Musik und Tanz



| Referent | Themenbereich | Termin | Honorar |
|--|--|--------------------------|------------------------------------|
| <p>Murgtaler Saitenmusik Marietta Zdun-Burkart Alemannenstrae 8, 76571 Gaggenau Telefon: 07224/56 427 E-Mail: zdun-burkart@t-online.de</p> | <p>a) Die Murgtaler Saitenmusik spielt authentische Volksmusik auf Harfenzither, Psalterzither, Hackbrett und Gitarren (alpenländische, klassische und weihnachtliche Beiträge)</p> | <p>nach Vereinbarung</p> | <p>Beitrag für die Notenkasse</p> |
| <p>Seniorentanzgruppe Seniorentreff "Offene Tür" Rastatt Brigitte Erhardt Weserstrae 4, 76437 Rastatt Telefon: 07222/35324</p> | <p>a) Tanzauftritte der Seniorentanzgruppe (Vorführungen sind mit der kleinen bzw. groen Tanzgruppe möglich) b) Sitztanze</p> | <p>nach Vereinbarung</p> | <p>nach Vereinbarung</p> |

| Referent | Themenbereich | Termin | Honorar |
|---|--|-------------------------------|-------------------------------|
| <p>Rolf Kohler Staufenberger Straße 40, 76593 Gernsbach Telefon: 07224/1619 E-Mail: rokomusik@gmx.de</p> | <p>a) Alleinunterhalter mit Akkordeon und Gesang / Handgespielte Volkslieder und Schlager von alt bis neu</p> | <p>nach Vereinbarung</p> | <p>50 € / Stunde</p> |
| <p>Norbert Schrembs Pfalzstraße 8, 76287 Rheinstetten Telefon: 07242/1883 E-Mail: musik-mit-herz@web.de</p> | <p>Alleinunterhalter: a) Schlager der 50iger und 60iger Jahre b) Musik aus Südtirol c) Erinnerung an Freddy Quinn und Peter Alexander d) Wiener Musik und Weinlieder</p> | <p>nach Vereinbarung</p> | <p>nach Vereinbarung</p> |

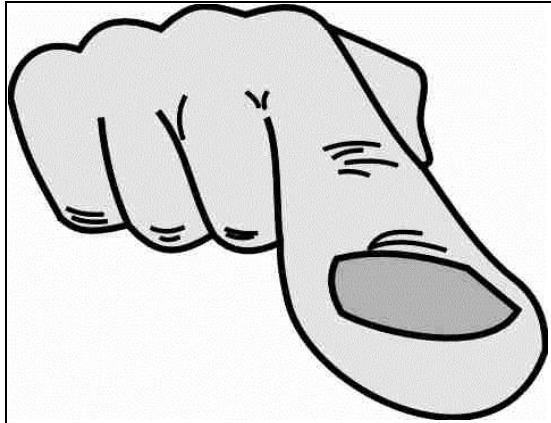


7. Reise- und Landschaftsvorträge

| Referent | Themenbereich | Termin | Honorar |
|---|--|------------------------------|-------------------|
| <p>Dr. Bernd Seger Glatfelter Gernsbach GmbH Schaiblesweg 8, 76332 Bad Herrenalb Telefon: 0152/210 39 753 E-Mail: Bernd.Seger@glatfelter.com oder bt.seger@t-online.de</p> | <ul style="list-style-type: none"> a) Wie kommt die Banane in den Teebeutel? – Über Papier und Teebeutel, den exotischen Rohstoff Manilahanf sowie Land und Leute auf den Philippinen und in Costa Rica b) Wohltätig ist des Feuers Macht – Von „gnitzen“ Schwarzwäldern, Holz, Kohle, Harz und Glas c) Spinnen die Finnen? – Kuriose Eigenheiten von Land und Leuten unter der Mitternachtssonne d) Hanselema, du dummer Hund – Schwäbisch-alemannische Fasnet in Wolfach/Schwarzwald | <p>nach Vereinbarung</p> | <p>kostenfrei</p> |
| <p>Hans Pfistner Haydnstr. 3, 76571 Gaggenau Telefon: 07225/74616</p> | <ul style="list-style-type: none"> a) Fischland Darrs – Bezaubernde Landschaft zwischen den Hansestädten Rostock und Stralsund b) Dresden und das Elbsandsteingebirge c) Eine Blumenparade in Holland (Dauer 15 Minuten) d) Schwäbische Alb e) Die Lausitz – Eine Landschaft in Sachsen und Brandenburg f) Provence – Impressionen einer Landschaft | <p>nach Vereinbarung</p> | <p>50 €</p> |

| Referent | Themenbereich | Termin | Honorar |
|---|---|------------------------------|--------------|
| <p>Ralf Wachholz Kelterbergstr. 4 76593 Gernsbach Telefon:07224/4874 E-Mail: email@ralfwachholz.de</p> | <ul style="list-style-type: none"> a) Persien Schatztruhe des Orients, Iran in den Jahren 1999, 2000 und 2002 b) Auf Römerspuren rund um das Mittelmeer. Durch Siedlungen Städte, über Mosaike, durch Thermen und Theater in Tunesien, Libyen, Jordanien, Syrien und Türkei. c) Moscheen und Minarette, Kirchen und Klöster in der islamischen Welt des Nahen Ostens zwischen Algerien, dem Iran und der Türkei. d) Durchs ferne Anatolien – Die unbekannte Osttürkei und Schwarzmeerküste e) Mit dem Wohnmobil durch Wüsten und Oasen – Nordafrika bis Sinai f) Wir in der Sahara – Durch Benin nach Niger, durch Algerien und Tunesien g) Türkei Zeugen der Antike h) Traumland Arabien – Mit dem Wohnmobil durch Nahost i) Auf der Seidenstraße von Shiras / Iran durch Turkmenistan und Usbekistan, über Buchara und Samarkand nach Taschkent. j) Mit dem Wohnmobil rund um die Ostsee. Durch Dänemark und Schweden nach Finnland. k) Rumänien und Bulgarien l) Tschechien, Slowakei, Ungarn – Ein Stück Europa das einen Besuch wert ist. m) Die Moldauklöster, Kulturgüter der Unesco im Nordosten von Rumänien. n) Schweden und Finnland, Wo die Natur noch ein Erlebnis ist. o) Reise durch das Sultanat Oman p) Zypern, vielbesuchte Insel der Aphrodite q) Schottland, eine Reiseziel am Rand von Europa r) Fernes Karelien, beiderseits der Grenze von Russland und Finnland | <p>nach Vereinbarung</p> | <p>100 €</p> |

| | | | |
|--|--|------------------------------|------------------------------|
| <p>Phil Lopatta Forstfeld (Elsaß) E-Mail: Ph.Lopatta@t-online.de</p> | <p>a) Kreuzfahrt zu den Eisbergen in Grönland</p> | <p>nach Vereinbarung</p> | <p>nach Vereinbarung</p> |
| <p>Hans Peter Fallner Autor Mainstraße 4, 76437 Rastatt Telefon 07222/37601 E-Mail: Fam.faller@web.de</p> | <p>a) Thema „Lesekultur“ - Wie die „Generation Buch“ durch Kinderbücher Lesefreude und Kenntnisse in der Regionalgeschichte vermittelt (Themen u.a. Flößerei / Stadt Rastatt / Stadt Bühl etc.)</p> <p>In seinen Kinderbüchern „Ludwig die Stadtmaus und seine Freunde“ zeigt der Autor Kindern und jung gebliebenen Erwachsenen die reiche Geschichte unserer Region auf. Der Autor vermittelt im Vortrag älteren Menschen, wie sie bei Kindern Lesefreude und Kenntnisse über die regionale Kultur und Geschichte fördern können.</p> | <p>nach Vereinbarung</p> | <p>nach Vereinbarung</p> |



8. Programmtipps



Unsere „Programmtipps“ vermitteln Anregungen für Seniorengruppen aus der Praxis und sind hilfreiche Bausteine für Beschäftigungsangebote in der Seniorenarbeit. Als Kopien erhältlich bei der Sozialplanung/Altenhilfe-Fachberatung im Sozialamt, Am Schlossplatz 5, 76437 Rastatt, Telefon: 07222/ 381-2170.

| Nummer | Thema |
|--------|--|
| 1. | Seniorenkultur Vorstellung von verschiedenen Projekten |
| 2. | Erinnerung an unsere Mutter Texte, Gesprächsanregungen und Gedichte zur gewandelten Rolle der Frau und Mutter |
| 3. | Jahresfeier mit Jungpensionären Anregungen und Tipps für ein Informationsveranstaltung mit „Neu-Rentnern“. |
| 4. | Wohnen im Alter Vorschläge zur Aufbereitung des Themas „Wohnformen im Alter“ mit Seniorengruppen, u. a. mit Hinweisen und Frageliste zur Sicherheit der eigenen (altersgerechten) Wohnung. |
| 5. | Jung und alt Anregungen für einen Gedankenaustausch zwischen den Generationen |

| | |
|-----|--|
| 6. | Vom Miteinander der Generationen Texte und Beispiele für generationsübergreifende Aktivitäten. |
| 7. | Literatur in der Altenarbeit Gestaltung eines Lesekreises mit Senioren. |
| 8. | Gymnastik, Spiel und Tanz im Altersheim und Altenclub Beispiel: Stuhlgymnastik. |
| 9. | Freizeitsport mit Älteren Kennlernspiele im Seniorenkreis. |
| 10. | Spielideen für die Altenarbeit |
| 11. | Spiele im Altenkreis |
| 12. | „Die gute alte Zeit...“ Programmvorschlage für einen bunten Nachmittag/Sommerfest. |
| 13. | Gedächtnistraining mit Senioren Vorstellung und Praxisbeispiele |
| 14. | Gedächtnistraining: „Blumen“ |
| 15. | Gedächtnistraining: „Rund um´s Wasser“ |
| 16. | Gedächtnistraining: „Rund um´s Thema Tee“ |
| 17. | Gedächtnistraining: „Unser tägliches Brot“ |
| 18. | Gedächtnistraining: „Schule“ |
| 19. | Gedächtnistraining: „Die gute alte Zeit“ |

| | |
|-----|---|
| 20. | Gedächtnistraining Thema „Ostern“ |
| 21. | Baum des Lebens Texte, Gedächtnisspiele und Werkanregungen zu einem Seniorennachmittag zum Thema „Bäume“ |
| 22. | Kreative Hobbys Werkanleitungen für Stoff-Druck, Scherenschnitte, Objekte aus Giesharz und Schmelzgranulat. |
| 23. | Kreative Hobbys Werkanleitungen für Kerzen, Seidenmalerei, Marmorieren und Collagen aus der Natur. |
| 24. | Tischdekoration „Baiser-Schwan“ |
| 25. | Tischdekoration „Blüten“ |
| 26. | Tischdekoration „Hühner und Hasen“ |
| 27. | Tischdekoration „Apfel“ |
| 28. | Bastelarbeiten für Ostern |
| 29. | „Bunt sind schon die Wälder“ Die gemeinsame Gestaltung eines Herbstbildes. |
| 30. | Seidenmalerei für Grußkarten |
| 31. | Weinfest Programmverschlage zum Thema „Wein“. |
| 32. | Teestunde im November |
| 33. | Rund um den Kaffee |

| | |
|-----|---|
| 34. | Rund um den Geburtstag Vorschläge für die Gestaltung von Jubiläumsfeierlichkeiten. |
| 35. | Gedächtnistraining zum Thema „Obst“ Anregungen und Übungen. |
| 36. | Anregungen und Gedächtnistraining „Rund ums Brot“ |
| 37. | Anregungen und Gedächtnistraining „Rund um die Kartoffel“ |
| 38. | Anregungen und Gedächtnistraining zum Thema „Glück“ |
| 39. | Anregungen und Gedächtnistraining zum Thema „Im Zeichen des Fisches“ |
| 40. | Erntedank – Unser tägliches Brot Programmvorschlage für einen Nachmittag zum Thema „Brot“. |
| 41. | Anregungen für eine Weihnachtsfeier mit Basteltipps: Adventskalender, Christbaumschmuck und Tischdekorationen usw. |
| 42. | Frühling Texte, Gedichte und Fruhlingsratsel. |
| 43. | Bunter Nachmittag Gedichte, Reden und Spiele für eine gesellige Zusammenkunft. |
| 44. | Fastnacht Programmvorschlage und Hinweise zur Historie der Fastnacht. |
| 45. | Hinweise zur Pressearbeit von Seniorengruppen |
| 46. | Neue Sitztanze |
| 47. | „Nicht für die Schule, sondern...“ Spielideen, Gesprächsimpulse und Gedächtnisübungen rund um das Thema „Schule“. |

| | |
|-----|--|
| 48. | Großeltern heute sind nicht von gestern Ideen und Texte für einen Gesprächskreis zum Thema „Großeltern“. |
| 49. | Erzählcafé Eine Dialogform zwischen älteren Menschen und Jugendlichen. |
| 50. | Engel |
| 51. | Rund ums Thema „Apfel“ |
| 52. | Ausländer und Senioren Tipps, Texte und Hinweise zur Aufbereitung des Themas im Seniorenkreis. |
| 53. | Feste des Jahres – Tipps für jede Jahreszeit |
| 54. | Wetterregeln - Ein beachtenswertes Kulturgut --- |
| 55. | Erdbeerfest Anregungen für ein Erdbeerfest im Juni. |
| 56. | Werkstunde im Seniorenklub – Bastelarbeiten - Papierreißtechniken, Schattenspiele, Intarsienarbeiten, Mosaikbilder, Bilder aus Naturmaterial, Stoffapplikation, Vogelmarionetten, Weihnachtskarten selber gedruckt, Tiere aus Bast, Papierschöpfen, usw. |



9. Anregungen für Seniorenveranstaltungen von A-Z



- » Adventsnachmittag
- » Altenberatung vor Ort – Vorstellung von örtlichen Beratungsstellen
- » Altenhilfe im Landkreis (z.B. Vertreter des Landratsamtes einladen)
- » Altenhilfe und Ehrenamt
- » Altentagesstätten vorstellen
- » Ältere Migranten in den Seniorenkreis einladen
- » Altersversorgung (Rentenfachmann einladen)
- » Ambulante Dienste vorstellen (Sozialstation, Nachbarschaftshilfe...)
- » Angebote für das Kinder-Ferienprogramm in der Gemeinde entwickeln

- » Apotheker einladen (z.B. zum Thema Medikamentenmissbrauch)
- » Arznei aus der Natur (z.B. Heilpraktiker einladen)
- » Aspichhof – Besuch des Mustergutes in Ottersweier
- » Ausflugsfahrt mit Gehbehinderten
- » Ausflugsfahrten mit Bildungsinhalt (z. B. Weinbau bei Bühl)
- » Badischer Nachmittag
- » Bastel- / Handarbeitsgruppe anbieten
- » Bedrohte Tiere und Pflanzen unserer Heimat vorstellen (z.B. Förster einladen)
- » Begegnung mit dem Islam (z.B. Besuch der Moschee in Rastatt)
- » Begleitung Sterbender und Kranker, Hospizdienst vorstellen
- » Besuch beim SWR in Baden-Baden
- » Besuch in einer Fabrik (z.B. Daimler in Rastatt)

- » Besuch in einem Zeitungsverlag oder einer Druckerei
- » Besuchsdienst für Kranke in der Gemeinde aufbauen
- » Besuchsdienst im Alten- und Pflegeheim unterstützen
- » Betreute Seniorenwohnungen vorstellen und besichtigen
- » Betreuungsgesetz und Vorsorgevollmacht vorstellen
- » Bewegungsgymnastik für Großeltern und Enkel anbieten
- » Buchtipps für Senioren / Großdruckbücher (z.B. Buchhändler einladen)
- » Bürgermeister einladen
- » Computer – Jugendliche stellen neue Techniken (Internet & Handy) vor
- » Diavortrag (Dauer: höchstens 45 Minuten!)
- » Dichterlesungen (z. B. Vorträge in örtlicher Mundart)
- » Depression im Alter (z.B. Facharzt einladen)
- » Ehe im Alter (z.B. Psychologin einladen)
- » Ehrenamtliche Tätigkeiten in der Gemeinde vorstellen
- » Erfahrungen einer Kindergärtnerin (z.B. Leiterin des Kindergartens einladen)
- » Erkundungsbesuche (z. B. Stadtwerke)
- » Erste-Hilfe-Kurs für Senioren anbieten
- » Fachleute aus der Gemeinde einladen (z. B. Feuerwehr)
- » Fahrradtour
- » Fastnachtsnachmittag
- » Finanzen und Senioren (z.B. Steuerberater einladen)
- » Führung mit dem Förster durch den Wald
- » Frauenthemen heute (z.B. Örtliche Frauenbeauftragte einladen)

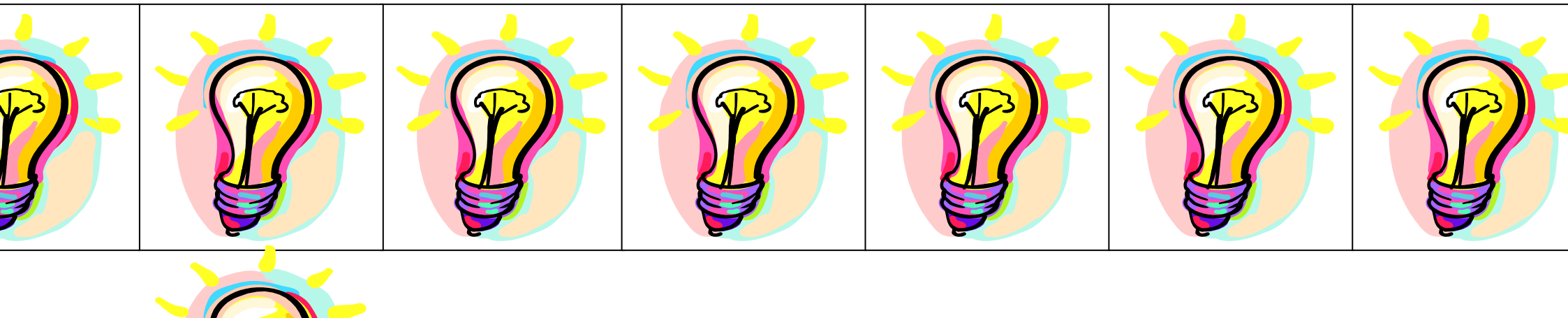
- » Frohe Spiele ohne Verlierer
- » Frühlingsfest
- » Frühschoppengespräche zu bestimmten Themen
- » Frühstückstreffen mit Vortrag
- » Gärtnern ohne Gift
- » Gedächtnistraining vorstellen
- » Gedächtnistrainingskurs anbieten
- » Gefahren im Straßenverkehr (z.B. Verkehrspolizei einladen)
- » Gegensätze und Gemeinsamkeiten „Früher und heute“ darstellen
- » Gelenkbeschwerden im Alter (Fachärzte einladen)
- » Gemeinsam Schwimmen gehen
- » Generationsübergreifende Gymnastikgruppe anbieten
- » Gesangsgruppe mit Senioren gründen
- » Geschäfte an der Haustür (z.B. Kriminalpolizei einladen)
- » Gespräche zwischen jung und alt (z.B. mit einer Schulklasse)
- » Gesunde Ernährung im Alter (z.B. Koch eines Pflegeheimes einladen)
- » Gesundheitsfragen (Ärzte einladen)
- » Glaubens- und Kirchengeschichte der eigenen Pfarrgemeinde
- » Grillfest
- » Großeltern heute (z.B. Vortrag zur Kindererziehung)
- » Großeltern und Enkel basteln gemeinsam
- » Großeltern und Enkel zu einen gemeinsamen Spielnachmittag einladen
- » Hausaufgabenhilfe für Kinder unterstützen
- » Haushalten ohne Chemie – Tipps und Tricks

- » Häusliche Krankenpflege (z.B. einen örtlichen Pflegedienst einladen)
- » Hausnotruf vorstellen
- » Hautpflege im Alter
- » Heilkräuter-Wanderung
- » Herbst-, Oktoberfest
- » Hilfe! Mein Mann wird pensioniert! (Anregungen für die Zeit nach der Berufsarbeit)
- » Hobbies von Senioren vorstellen
- » Hobby- und Interessenskurse organisieren (z.B. Wandern, Schwimmen usw.)
- » Hörtest für ältere Menschen – Umgang mit Hörgeräten vorstellen
- » Jahresfeier mit Neu-Rentnern in der Gemeinde (Neurentner in den Seniorenkreis einladen)
- » Jugendmusikschule gibt Kostproben
- » Jute statt Plastik - 3-Welt-Initiativen stellen sich vor
- » Kegelgruppe gründen
- » Kindergarten kommt
- » Konzerte veranstalten oder besuchen
- » Krankenkasse einladen (Pflegeversicherung)
- » Kreativkurse (Zeichnen, Reparatur usw.)
- » Kriminalpolizei informiert: Wie schütze ich mich?
- » Kurzzeit- und Urlaubspflege im Landkreis vorstellen
- » Liedernachmittag (z. B. zu bestimmten Themen/Regionen)
- » Literaturkreis (Besuch in der Stadtbücherei)
- » Lustige Vorträge

- » Mobile Soziale Dienste im Landkreis stellen sich vor
- » Modenschau für Ältere (z.B. mit Bekleidungsgeschäften)
- » Müllproblematik (Vortrag der Abfallberatung/Besichtigung)
- » Mundartgedichte, -geschichten, -lieder
- » Museumsbesuche mit Führung
- » Mut zum Radfahren – Fahrradkurs mit der Verkehrswacht
- » Muttertag feiern
- » Nachbarschaftshilfe vorstellen
- » Naturheilmittel
- » Offener Gesprächskreis: Lebensfragen im Alter
- » Osteoporose (Arztvortrag)
- » Pflegeversicherung (Vortrag einer Pflegekasse)
- » Rehabilitation im Alter (Ergotherapeuten informieren)
- » Reiseberichte (nicht zu oft!)
- » Schifffahrt
- » Selbsthilfegruppen vorstellen
- » Seniorenenerholung – wer bietet sie an?
- » Senioren-Film mit dem örtlichen Kino anbieten
- » Seniorengruppe aus der Nachbargemeinde einladen
- » Seniorenorchester einladen
- » Senioren-Sport-Angebote vorstellen (z.B. Sportler einladen)
- » Seniorentanz veranstalten
- » Senioren-Theater einladen
- » Sommer(grill)fest
- » Sommerprogramm für Senioren (Morgens !)
- » Sonntagnachmittagsveranstaltung für Alleinstehende

- » Spaziergang durch die Ortsgeschichte
- » Spiele zum Gedächtnistraining
- » Spielenachmittag für Ältere
- » Studien- und Urlaubsfahrt organisieren
- » Tanznachmittag für Seniorenpaare
- » Tanz
- » Testament und Erbrechtsregelungen vorstellen (z.B. Notar oder Rechtsanwalt einladen)
- » Textiles Arbeiten („Stricket´s“-Treffen)
- » Theaterbesuch organisieren
- » Todesfall – was dann?
- » Trauernde – Gesprächskreis für Alleinstehende
- » Überlieferte Hausmittel sammeln
- » Umgang mit Bankautomaten und Fahrkartenautomaten (Praxisübung)
- » Verbraucherberatung einladen
- » Verkehrswacht Rastatt einladen
- » Volkshochschule vorstellen (z.B. den örtlichen Leiter einladen)

- » Volksschauspiele in Ötigheim besuchen
- » Vorträge über Komponisten
- » Wandergruppe gründen
- » Was gehört in die Hausapotheke? (Apotheker)
- » Was tun im Pflege-Fall? (Pflegestützpunkt einladen)
- » Wassergymnastik
- » Weihnachtsskrippen – Rundfahrt
- » Welche Angebote vermissen Senioren in unserer Gemeinde?
- » Weltreligionen
- » Wie wohnen im Alter? – Exkursionen
- » Wiener Kaffeemittag mit Musik
- » Wochenendfreizeit mit Senioren
- » Wohlfahrtsverbände berichten über ihre Angebote
- » Wohnen im Alter – Konzepte vorstellen
- » Wohnraumanpassung (Vortrag der Wohnberater))
- » Yoga für Senioren
- » Zoobesuch



Platz für Ihre Notizen: