



DEMENZ VORBEUGEN – GEISTIG FIT BLEIBEN



**Donnerstag,
27. August 2026**



Landratsamt Rastatt

Am Schlossplatz 5
76437 Rastatt

PROGRAMM



**16:00 Uhr
Demenzparcours**

Anmeldung erforderlich

Erleben statt erklären:
Der Demenzparcours ermöglicht es,
sich in die Gefühlswelt von
Menschen mit Demenz
hineinzuversetzen.

Nicht für Menschen mit Demenz geeignet.



Räume D0.06 und D0.07



**17:30 Uhr
Vortrag Demenzprävention**

**Wie kann ich mein Gehirn
gesund erhalten?**

Referentinnen:

Catarina Weiß
Carmen Ullmer



Kleiner Sitzungssaal C0.02

ANMELDUNG DEMENZPARCOURS



07222 3812422



pflegestuetzpunkt@landkreis-rastatt.de



**Demenz vorbeugen –
aktiv etwas für die
Gehirngesundheit tun.**

Erfahren Sie, wie Sie Ihr Gehirn stärken
und mit einfachen Maßnahmen das Risiko
einer Demenzerkrankung reduzieren können.

➔ Die beiden Programmpunkte können auch getrennt voneinander besucht werden.

**LANDKREIS
RASTATT**



**PFLEGE
STÜTZPUNKT**
BADEN-WÜRTTEMBERG
LANDKREIS RASTATT