

ALLGEMEINE INFOS

Die **Psychologische Beratungsstelle** ist eine Einrichtung des Landkreises Rastatt.

Wir beraten bei Fragen und Problemen rund um Familie, Erziehung, kindliche Entwicklung, Kindergarten, Schule, Pubertät, Erwachsenwerden, und, und, und ...

Wir sind auch Anlaufstelle bei sexuellem Missbrauch.

Unser Angebot ist **frei zugänglich**, die Beratung ist **kostenfrei** und wir haben **Schweigepflicht**.

Zu uns kommen:

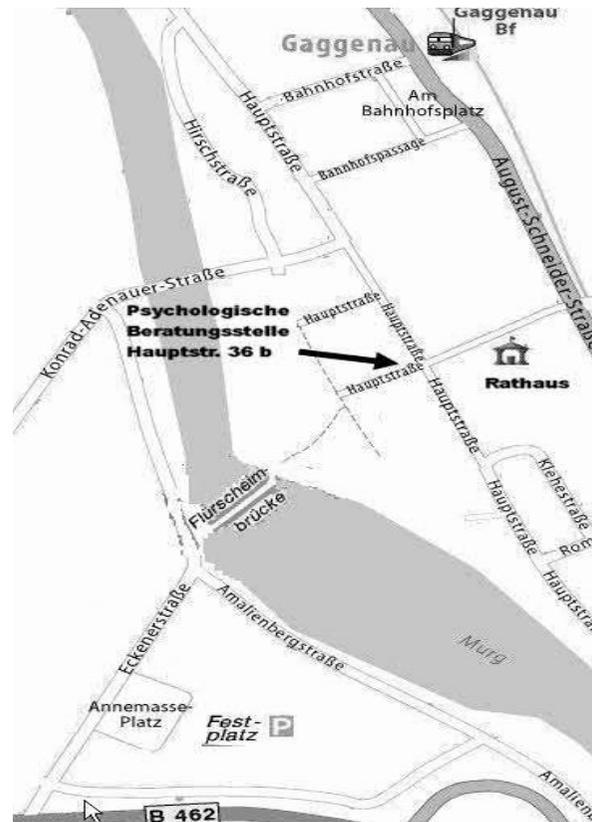
Eltern, Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene (bis 26 Jahre) und Bezugspersonen wie Verwandte, ErzieherInnen, LehrerInnen ...

WIE FINDEN SIE UNS?

Psychologische Beratungsstelle
Hauptstraße 36b
76571 Gaggenau

Tel. 07222 381-2255
pb.gaggenau@landkreis-rastatt.de

www.landkreis-rastatt.de



LANDKREIS RASTATT



Gruppe für Kinder aus Trennungs- und Scheidungsfamilien

Psychologische Beratungsstelle Gaggenau



Ein Angebot des
Landkreises Rastatt

WENN ELTERN SICH TRENNEN,

bringt das für alle in der Familie grundlegende Veränderungen mit sich. Manchmal wird ein Umzug oder Schulwechsel notwendig. Der Alltag muss neu organisiert werden. Die sichere Geborgenheit in der Familie wird erschüttert.

Eltern bringt die Trennung aus ihrem inneren Gleichgewicht. Sie können ihren Kindern oft nicht den gewohnten Halt geben.

Die Kinder erleben vor, während oder nach der Trennung manchmal heftigen Streit und/oder manchmal beklemmendes Schweigen zwischen den Eltern.

Kinder reagieren auf die Trennung ihrer Eltern u. a. mit: Verunsicherung, Angst, Scham, Wut, Rückzug, Schulproblemen, ...

Zur Aufarbeitung, Begleitung und Stärkung der Kinder bietet die Psychologische Beratungsstelle eine Kindergruppe zu diesem Thema an.

ZIELE DER KINDERGRUPPE

- Kinder erfahren, dass sie nicht die Einzigen sind, deren Eltern getrennt sind.
- Kindern helfen, ihre Gefühle wahrzunehmen und auszudrücken.
- Kinder im Spannungsfeld zwischen Ihren Eltern entlasten.
- Verarbeitung von verwirrenden Erfahrungen.
- Stärkung der persönlichen Entwicklung in der neuen Situation.

METHODEN IN DER GRUPPE

- Gespräche
- Spiel
- Bilderbücher, Geschichten, Märchen
- Malen
- Rollenspiele
- Film anschauen

RAHMEN DER GRUPPE

- Das Gruppenangebot ist auf Kinder von 7 bis 12 Jahren ausgerichtet.
- Die Gruppengröße ist auf 6 Kinder beschränkt.
- Es finden 10 Gruppentreffen zu jeweils 75 Minuten in wöchentlichen Abständen statt.
- In den Schulferien finden keine Termine statt.
- Die Gruppe wird von Fachkräften der Psychologischen Beratungsstelle geleitet.
- Die Gruppe findet in den Räumen der Psychologischen Beratungsstelle statt.
- Die Teilnahme ist kostenfrei.

Interessierte Eltern wenden sich bitte an das Sekretariat der Beratungsstelle.