

ALLGEMEINE INFOS

Die Psychologische Beratungsstelle ist eine Einrichtung des Landkreises Rastatt.

Wir beraten bei Fragen und Problemen rund um Familie, Erziehung, kindlicher Entwicklung, Kindergarten, Schule, Pubertät, Erwachsenwerden, und, und, und ...

Wir sind auch Anlaufstelle bei sexuellem Missbrauch.

Unser Angebot ist **frei zugänglich**, die Beratung ist **kostenfrei** und wir haben **Schweigepflicht**.

Zu uns kommen:

Eltern, Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene (bis 26 Jahre) und Bezugspersonen wie Verwandte, ErzieherInnen, LehrerInnen ...

WO FINDEN SIE UNS?

Landratsamt Rastatt
Psychologische Beratungsstelle
Am Schlossplatz 5
76437 Rastatt
Erdgeschoss, Zimmer B 0.04



LANDKREIS RASTATT



Therapeutische Kindergruppe

Für Kinder, die mit anderen besser klarkommen wollen!



Landratsamt Rastatt
Psychologische Beratungsstelle
Am Schlossplatz 5
76437 Rastatt

Tel. 07222 381-2258
pb.rastatt@landkreis-rastatt.de

www.landkreis-rastatt.de

ES IST GAR NICHT SO LEICHT

mit anderen gut auszukommen, Freunde zu finden, mit Gefühlen wie Angst oder Wut umzugehen und sich gegen Ungerechtigkeiten zu wehren.

Viele verschiedene Fähigkeiten sind notwendig, damit der Kontakt mit anderen gut funktioniert.

Bei jedem Kind gibt es Fähigkeiten, die es schnell lernen kann und andere, die mehr Zeit benötigen.

Es kann sogar passieren, dass ein Kind denkt, es würde diese Dinge nie lernen, dass es sich immer mehr zurückzieht oder aus Ärger und Enttäuschung immer häufiger in Streit hineingerät.

Deshalb wollen wir in der therapeutischen Kindergruppe Unterstützung dabei anbieten, den guten Kontakt mit anderen Schritt für Schritt zu erlernen.

RAHMEN DER GRUPPE

- ☺ Das Gruppenangebot richtet sich an Kinder im Alter von **10 bis 13 Jahren**.
- ☺ Gruppengröße umfasst max. 6 Kinder.
- ☺ Die Gruppe trifft sich 1 x pro Woche für 60 Minuten (außer in den Schulferien) in der Psychologischen Beratungsstelle.
- ☺ Sie wird geleitet von Therapeuten/innen der Beratungsstelle.
- ☺ Die Teilnahme ist kostenfrei.
- ☺ Interessierte Eltern können sich direkt an die Psychologische Beratungsstelle wenden. In Vorgesprächen werden die Hintergründe der Verhaltensproblematik geklärt. Bei Bedarf bieten wir eine ausführliche psychologische Diagnostik an.
- ☺ In einem „Zielgespräch“ mit Kind und Eltern wird gemeinsam überlegt, welche Fähigkeit das Kind zuerst erreichen möchte. Bei Bedarf können später weitere Ziele vereinbart werden.
- ☺ Parallel zur Gruppe besprechen wir mit den Eltern, wie sie ihr Kind beim Erreichen seines Zieles unterstützen können.
- ☺ Das Kind kann an der Gruppe teilnehmen, bis es die vereinbarten Ziele erreicht hat. In der Regel dauert das 6 bis 12 Monate. Kind, Eltern und Therapeutinnen entscheiden gemeinsam über den Abschluss.

METHODEN IN DER GRUPPE

- ☺ Im Zielgespräch legt das Kind für seine gewünschte neue Fähigkeit ein persönliches Heft an. Darin werden auch spätere Erfolge festgehalten.
- ☺ In Rollenspielen wird die neue Fähigkeit geübt. Hierbei stehen die anderen Gruppenkinder und die Therapeutinnen als Helfer zur Verfügung.
- ☺ Beim Freispiel mit unserem reichhaltigen Spieleangebot gibt es viel Gelegenheit, die neuen Fähigkeiten auszuprobieren und zu vertiefen.
- ☺ Wenn das Ziel erreicht ist, wird gemeinsam gefeiert!

TYPISCHE ZIELE VON KINDERN IN DER GRUPPE

- ☺ Freunde finden
- ☺ auf andere zugehen können
- ☺ mutiger werden
- ☺ sich wehren können
- ☺ mit Ärger umgehen können
- ☺ mit Provokationen umgehen können
- ☺ sich besser in andere reinversetzen können